

しゃきょう

泉佐野市

# 社協 だより



No. 89  
2023.1

泉佐野市社会福祉協議会  
イメージキャラクター  
シャッピー

年6回発行(5・7・9・11・1・3月)

Izumisano City  
Council of Social Welfare  
Information

ひきこもり体験談を聞き、  
対話交流をするイベント

## ひきこもりUX

どこかへ飛び立とうとする前には、  
まずはラウンジでひと息つきましょ。



in 泉佐野

「ひきこもり」の当事者同士、ご家族同士、支援関係者同士がまずはリラックスして出会い、対話や交流をはじめめるための「ひきこもりUXラウンジ」を実施します。お気軽にお越しください。

2023年1月19日(木)

13:30-16:30(開場13:00)

無料  
予約不要

【場所】 泉佐野市立文化会館(エブノ泉の森ホール)

※途中参加・途中退出、自由です

※気軽にご参加いただくため、予約不要としていますが、  
定員に達し次第、入場を制限する場合があります。

### タイムテーブル

※時間は目安です。内容に変更がある場合があります。

1部 13:30~14:15

#### ① オープニング

「ひきこもりUXラウンジへようこそ」

#### ② ひきこもり経験者による体験談

定員：80名(先着順) 会場：レセプションホール  
対象▶立場に関わらずどなたでも

休憩 14:15~14:30

2部 14:30~16:15

#### 対話交流セッション

小グループに分かれて対話交流を行います。

#### ひきこもり UX当事者会

定員：30名  
会場：和室  
対象▶ひきこもり・生きづらさ等の当事者・経験者

#### ひきこもり UX女子会

定員：30名  
会場：会議室(大)  
対象▶女性(自認含む)の方でひきこもり・生きづらさ等の当事者・経験者

#### つながる 待合室

定員：80名  
会場：レセプション  
ホール  
対象▶ひきこもり状態のご家族がいる方、支援に携わっている方、「ひきこもり」に関心がある方(当事者の方もご参加いただけます)

クロージング 16:15~16:30

定員：80名  
会場：レセプションホール  
対象▶立場に関わらずどなたでも

### こんなことを行います

#### ひきこもり UX当事者会・女子会

テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。  
例)親子・メンタルヘルス・コミュ障 等

#### つながる待合室

集まった方で自由に話す交流の場。情報交換や語り合いの場をつくります。

#### 非交流スペース

疲れたり、静かに過ごしたい時、気分が悪くなったときにご利用ください。(私語禁止)

### 対話のルール

誰もが気持ちよく参加できるように、以下のことに留意してください

- ①聞いた話は外で話さない、SNS等で発信しない
- ②相手の話を批判・否定しない
- ③誹謗中傷、暴力行為は禁止
- ④話す時間を独り占めしない
- ⑤きいているだけでもOK
- ⑥営業活動、政治活動、宗教団体などへの勧誘はご遠慮ください

主催：一般社団法人ひきこもりUX会議

共催：大阪府、枚方市、泉佐野市、泉佐野市社会福祉協議会 後援：東大阪市

【問合せ先】 基幹包括支援センターいずみさの TEL072-464-2977



社会福祉法人  
泉佐野市社会福祉協議会

〒598-0002 泉佐野市中庄1102番地

TEL 072-464-2259 (代) FAX 072-462-5400

https://izumisanoshakyo.or.jp

## 災害ボランティア事前登録者 研修会



**日時** 令和5年3月4日(土) 午後1時00分 受付開始  
午後1時30分～午後3時30分

**場所** 泉佐野市立社会福祉センター 2階 大会議室

**対象** 災害ボランティア事前登録者、  
研修に関心がある方など

**内容** テーマ

### 「被災者に寄り添うボランティア活動について」

災害ボランティア活動に取り組む中で、被災者と関わる機会があります。悩みがある被災者に対して、災害ボランティアとして適切な対応を考えることができるように「ゲートキーパー養成研修」を組み入れた研修内容を予定しています。

#### 【ゲートキーパーとは】

悩んでいる人に気づき、声をかけ話を聞いて必要な支援に繋げ、見守る「命の門番」を意味します。

**申込** 事前申し込みが必要です。(定員40人)

下記のお問い合わせ先へ氏名・住所・連絡先をお伝えください。

※**申込締切** 令和5年2月17日(金)まで

## 災害ボランティア 事前登録事業とは?

災害時に災害ボランティア活動を行う意欲のある個人を事前に登録する事業です。

#### ○活動内容

##### 【災害発生時】

- ・被災された住民の困りごと支援（瓦礫や土砂の撤去、住民のお話相手など）
- ・災害ボランティアセンターの運営支援など

##### 【平時】

- ・事前登録者向けの研修交流会、模擬訓練への参加 など

#### ○登録要件

- ・災害ボランティアとしての活動を希望する方
- ・15歳以上の方（但し、未成年者の場合は、保護者の承認を得た方）
- ・研修会 / 訓練等に参加できる方

※登録希望者はお問い合わせください。

<お問い合わせ先> 泉佐野市社会福祉協議会 災害ボランティア事前登録事業担当係まで  
TEL : 072-464-2259 FAX : 072-462-5400  
Mail : sanovc@izumisanoshakyo.or.jp

## ボランティア活動説明会



ボランティア活動について説明会を行います。「ボランティアに興味があるけど何をしたらいいかわからない等、少しでもボランティアに興味がある方はぜひお越しください。

**日時** 2月20日(月) 13:30～

**申込** 前日までに事前に  
申し込みをしてください。

**定員** 10名まで

※緊急事態宣言が発令された場合は中止いたしますので予めご了承ください。

## サロン・ド・ボランティア

市内で活動しているボランティアの交流や社協ボランティアセンター登録施設を仲介しています。活動先の担当者も来ていますので、分からないことを直接聞くことができます。ボランティア活動に興味がある方はぜひご参加ください。

**日程** 1月25日(水)、2月22日(水) **時間** 13:30～15:00  
**場所** 社会福祉センター2階 大会議室

※初めて参加される場合は、ボランティアセンターまで事前にご連絡ください。  
※緊急事態宣言が発令された場合は中止いたしますので予めご了承ください。



サロン当日、ボランティア活動を実施することもあります。  
10月は認知症啓発用ブレスレットを作成しました。

申込・お問合せ先

ボランティアセンター

TEL 072-464-2259 FAX 072-462-5400  
Mail sanovc@izumisanoshakyo.or.jp

市長から感謝状が贈呈されました!

市長感謝状

令和4年10月14日(金)に開催された泉佐野市敬老大会で  
下記団体・個人の皆様へ長年の高齢者福祉への取り組みに対して、  
市長から感謝状・記念品が贈呈されました。



【個人登録ボランティア】 射手矢 喜美代さん



【団体】 上之郷地区福祉委員会の皆様



【個人登録ボランティア】  
休井 美千代さん

ボランティア  
グループ紹介

リフォーム  
なでしこ

洋裁の技術をもつボランティアさんが、社協ふれあひクリスマス会のプレゼントや社協チャリティショップ用のカバン・巾着等を作成しています。



カバン・巾着に使用されている布は(株)永橋染工場様にご提供いただきました。

\* 社協窓口・サテライト事務所シャッピーハウスで販売しています。 \*

やっぱりええやん♪  
地域のつながり♪

日根野地区

気軽につどい、会話を楽しむ「憩いの場」♪

新道出カフェ

おいしいコーヒーを飲みながら、ほっと一息つきませんか。新道出町内会館で元氣塾の後に開催しています。ぜひお越しください♪



開催日/毎月第1金曜日 15時から16時半  
参加費/無料  
メニュー/コーヒー・ジュース・お菓子

## 地区(支部)福祉委員会が実施する 子育てサロン 開設一覧



☆子育てについての様々なお話し合いをしませんか。  
☆お母さんも子どもたちも友だちを見つけませんか。  
Instagramで情報を発信しています!  
泉佐野市社会福祉協議会@shappy\_kosodate→



地域のボランティア・民生委員児童委員・民間保育園の育児相談員がサポートします。

名称(開設日)	開催日・時間	開設場所	参加対象	参加費(会費)
1 旭町子育てサロン (H15.2.25)	毎週火曜日 am10:00~12:00	旭町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日と、年末年始は休み。				
2 新町子育てサロン (H15.9.4)	毎週木曜日 am10:00~12:00	新町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者 ◎春日町居住の就学前の幼児と保護者	無し
3 葵町子育てサロン 「葵町子育てサークル」(H16.12.8)	第2または第4水曜日 am10:00~12:00	葵町会館	◎町内居住の0才~3才ぐらいまでの幼児と保護者	無し (町会未加入者は1,000円)
4 中町子育てサロン 「中町子育て広場」(H19.4.4)	第1または第3水曜日 am10:00~11:30	中町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
5 日根野地区子育てサロン 「ほほえみ」(H21.11.11)	第1・第3水曜日 am10:00~11:30	日根野公民館3階	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	1回/100円 (町会未加入者は300円)
※8月は休み。				
6 二小地区子育てサロン 「小ざくら広場」(H22.4.1)	第2・第4木曜日 am10:00~11:30	高松町総合会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者(保護者のみ可)	無し
※二小地区(高松四町、上町、大宮、大西、若宮、栄)が対象です。祝祭日、お盆、年末は休み				
7 鶴原子育てサロン 「鶴っ子クラブ」(H22.7.23)	第4金曜日 am10:00~11:30	鶴原会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※お盆、年末、祝日の場合は変更あり。				
8 安松子育てサロン 「いきいきひろば」(H23.11.9)	第2水曜日 am10:00~11:30	安松町内会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日、8月は休み。急な町会、各種団体の公式会合、又は葬儀等が発生した場合は変更、又は取り消しとすることがある。				
9 湊子育てサロン 「たんぼぼ」(H24.5.11)	第2金曜日 am10:00~11:30	湊町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
10 上之郷地区子育てサロン 「ぬくもり」(H24.6.21)	第3木曜日 am10:00~11:30	上之郷コミュニティセンター2階	◎地区居住の就学前の幼児と保護者	1回/100円 (町会未加入者は200円)
※祝祭日、年末は休み。				
11 一小地区子育てサロン 「フレンド」(H25.10.1)	第1・第3水曜日 am10:00~11:30	笠松町第2会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し(※)
※一小地区第一区(本町、元町、野出町、西本町、笠松町)が対象です。※行事により一部負担金の可能性あり。 祝祭日、年末年始、お盆は休み。旧笠松子育てサロン(H19.7.4設立)				
12 一小地区子育てサロン 「フレンド」(H25.10.1)	第1・第3(水) am10:00~11:30	松原町会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し
※一小地区第二区(松原町、松原団地住宅)が対象です 祝祭日、年末年始、お盆は休み。旧松原町子育てサロン(H16.7.2設立)				
13 一小地区子育てサロン 「フレンド」(H29.6.7)	第1・第3(水) am10:00~11:30	羽倉崎町会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し(※)
※一小地区第二区(松原町、松原団地住宅、羽倉崎町)が対象です。※行事により一部負担金の可能性あり。祝祭日、年末年始、お盆は休み。				
14 長滝地区子育てサロン 「あおぞら」(H26.7.24)	第4木曜日 am10:00~11:30	長滝第1町内会館	◎地区居住の就学前の幼児と保護者	無し

※現在は、コロナウイルス感染症のため、開催場所や開催日時が変更になっている場合があります。詳しくはお問合せください。

問い合わせ先

社会福祉法人 泉佐野市社会福祉協議会 住所: 泉佐野市中庄1102番地 TEL: 072-464-2259



いつまでも  
元気にいきいきと!

## 介護支援サポーター養成講座 参加者募集!

住み慣れた地域で、いつまでも元気に輝きながら暮らすことができるように、自らの健康づくりを行いながら、地域社会で活動してみませんか?講座を受講された方は、「介護支援サポーター」として、市内の介護施設等でお話や趣味の相手、レクリエーション・行事等のお手伝いの活動を行います。この活動には1回100ポイントが付与されます。1年で、最大5,000ポイントの「さのぼポイント」が受けとれます。まずは気軽に講座に参加してみませんか?

### 養成講座

日 時：令和5年1月30日(月) 13:30~15:00  
場 所：泉佐野市社会福祉センター 2階大会議室  
対 象：泉佐野市在住の65歳以上の方  
(要支援・要介護認定を受けていない方、事業対象者に該当されない方)  
内 容：「介護支援サポーターの活動」  
「認知症を理解して、ボランティア活動をしてみよう!」  
「先輩サポーターさんの体験談」  
受講された方は、希望により介護支援サポーターの登録をして、活動することができます。



### こんな方におススメ!

いつまでも若々しく暮らしたい  
少しお手伝いして、地域に役立つ  
活動がしたい  
やりがい・生きがいをみつきたい

講座申込・お問い合わせは  
お気軽に!

▶ 基幹包括支援センターいずみさの  
TEL：072-464-2977

※新型コロナウイルスの状況により、講座が中止となる可能性があります。

ヘルパーの  
新しい資格を  
取得してみませんか?

## 泉佐野市生活援助サービス従事者研修受講生 募集!

子育て中の方、定年を迎えた方、短時間でも働きたい方、介護の資格をお持ちでブランクのある方におすすめの研修です。地域のお手伝いが必要な方のお宅で、調理・洗濯などの家事ができる資格を取得できます。お仕事をする時は、時給1,000円程度(事業所により異なる)で都合のよい時間帯で働けます。(トイレ、お風呂介助など体に触れるお仕事は含まれません。)この機会に受講してみませんか?

<援助の一例>



日 時：令和5年2月2日(木)・6日(月)・21日(火)  
午前9時30分~午後2時30分

場 所：泉佐野市社会福祉センター 大会議室

対 象：生活支援サービス(介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスA等)に従事希望する市内在住・在勤者

内 容：「生活支援技術」など

参加費：テキスト代500円

【申込み方法】

定員30名  
応募者多数の場合は抽選

申込書(基幹包括支援センターで配布。泉佐野市ホームページからダウンロードできます)に記入し、証明写真添付の上、本人確認書類(運転免許証・パスポート等)のコピーと84円切手添付済み返信用封筒を同封し、郵送か基幹包括支援センターに直接お持ちください。

◇申込み期間・・・令和5年1月6日(金)~1月24日(火)

◇問い合わせ・申し込み・・・基幹包括支援センターいずみさの TEL：072-464-2977

## 「さのトレ体操」 始めませんか？

理学療法士と作業療法士の協力のもと、  
「さのトレ体操」のDVDを作成しました。  
手軽にタオルを使い、介護に負けない体  
力づくりとフレイルの予防効果のある筋  
カトレーニングと脳トレもできます！



### 【募集する団体】

- ※下記の5つの要件をみたす団体
- ・体操する場所を自分たちで確保できる
  - ・動画(DVD)を映す機器を準備できる
  - ・1人がけの背もたれつきのいす(人数分)を用意
  - ・週1回以上かつ6カ月以上継続して体操ができる
  - ・毎回おおむね5人以上(うち65歳の方が半数以上)参加できる

### 【5つの支援をします】

- ① 体操に使うDVDを貸し出します
- ② 体操の専門家を派遣します  
(事前説明・初回3回・6カ月後)
- ③ 手づくりの運動手帳を1人1冊プレゼント
- ④ 1年以上続けたグループには希望があれば、  
年1回専門家を派遣します
- ⑤ 年1～2回、「保健師によるためになる健康話」、  
「主任介護支援専門員による正しい介護保険の  
利用のしかた」等お話にお伺いします

まずは団体の代表者を決めて、基幹包括支援センターいずみさのへ相談・申し込みください。  
DVDの貸出や体操の指導など立ち上げの相談等打ち合わせを行います。

**【相談・申込先】基幹包括支援センターいずみさの 072-464-2977**

## 介護予防講座

### 「まだまだできる！笑って始めるフレイル予防」を 開催しました！

令和4年10月31日(月)14:00～15:30 泉佐野市社会福祉センター大会議室にて、(株)ライフリー代表取締役作業療法士佐藤孝臣先生を講師に招き、オンラインでのライブ講演を行いました。人生100年時代を元気に過ごせるよう、最新の介護保険情報およびその活用方法、市の介護予防事業の取組みについて紹介しました。わかりやすい講義内容と動画を使い介護予防の効果について大変実感できる内容でした。後半の泉佐野市の介護予防事業については住民へ周知するよい機会となり、参加されたみなさんも大変興味深く聞いておられ、「ロコトレ教室があることを知れてよかった」といった感想もあつた。また、フレイル予防や社会とのつながりの大切さについて多くの意見がよせられた。来年度以降も繰り返し、このような講演会を開催することと、身近な地域で介護予防のミニ講座を実施し、多くの住民への周知や啓発活動を行っていきます。



## 心がつながる地域をめざして

### 「基幹包括支援センターいずみさの」では 地域自殺対策強化事業を行っています。

7月12日

講演「孤立を生み出す社会と人に関わるために覚えておきたいこと」

講師 特定非営利活動法人白浜レスキューネットワーク  
理事長 藤敷 庸一 氏

民生委員児童委員定例研修会において、白浜三段壁で自殺を図ろうとする人々の支援活動に取り組む講師から話を聞きました。参加者は131名でした。

9月14日

講演「死別の悲しみに向き合う  
～グリーフケアとはなにか～」

講師 関西学院大学 人間福祉学部 人間科学科  
教授 坂口 幸弘 氏

大切な人をなくすことで悲しんでいる人に寄り添い支援するケアを学びました。参加者は29名でした。



9月27-29日

パネル展「一人で悩まず相談を」  
イオンモール日根野にて様々なお困りごとの相談窓口を紹介しました。228人が来場しました。

## みんなの 地域福祉活動計画

「地域福祉活動計画」は、地域における民間福祉活動の取り組みの方向性をまとめた計画です。

### 第3次計画（令和3年度～8年度）

基本目標 1▶ 自分らしく生き、  
チャレンジできる地域をつくろう

### 行動2 意思決定支援の推進

医療・介護・福祉関係者を含んだ地域住民等が協働して、意思決定支援についての理解や合意形成を含めた、意思決定支援のための様々な環境整備を進めます。

### ACTION



令和4年4月～中核機関が設置されました！！

関係機関や住民の皆さんと連携して、必要な方が、様々な支援を受けられるよう権利擁護の「地域連携ネットワーク」の構築に取り組んでいます。

【地域連携ネットワークの強化・促進】

①共通理解の促進【広報】

日常生活自立支援事業

成年後見制度（任意後見・法定後見）

②多様な主体の参画・活用【相談・後見人支援】

③機能強化のための取り組み【利用促進】

第3次地域福祉活動計画の全文・詳細については、社会福祉協議会のホームページをご覧ください。



### 【日常生活自立支援事業と成年後見制度（任意後見・法定後見）とは？】

制度	日常生活自立支援事業	成年後見制度（任意後見）	成年後見制度（法定後見）
概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 日常的な法律行為 ご本人との契約により、日常生活援助の範囲内で支援を行う（例）</li> <li>▶ 日常生活上の必要な金銭の管理（家賃・公共料金・医療費や福祉サービス利用料の支払い手続き）</li> <li>▶ 福祉サービス利用の援助</li> <li>▶ 通帳、印鑑、証書の預かり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 重要な法律行為（判断能力低下後） 認知症や障がいの場合に備えて、あらかじめ本人自らが選んだ人（任意後見人）に代わりにしてもらいたいことを契約で決めておき、その内容に基づく法律行為を行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 重要な法律行為 財産管理や身上保護に関する契約等の法律行為全般を行う（例）</li> <li>▶ 預貯金・証券・不動産・負債などの財産全般の管理</li> <li>▶ 施設への入退所の契約、治療、入院の契約等</li> <li>▶ 不動産の売却や賃貸契約解約</li> <li>▶ 消費者被害の取消</li> </ul>
対象	判断能力が一定程度あるが（契約内容を理解できる程度）、十分でない人・利用意思のある人	判断能力がある人	認知症、知的、精神障がい等により判断能力が十分でない人
利用料（報酬）	相談は無料 契約後の支援は有料	後見人等に対する報酬額は契約で決定	後見人等に対する報酬額は家庭裁判所が決定



泉佐野社協では日常生活自立支援事業を行っています。

※泉佐野市にお住いの方が対象となります。

※消費者被害の対応など取消権が必要な場合や、相続、不動産の売買など、この事業では対応できない内容に関しては、成年後見制度の利用をお勧めします。

※金銭管理について：身体疾患などで判断能力のサポートが必要でない方は利用対象外になります。

窓口▶基幹包括グループ 日常生活自立支援事業担当係まで(社協1階奥) TEL:072-469-2155



成年後見制度のご相談は、お住いの地域包括支援センターで行っています。

### 泉佐野市内に居住する 外国人に対する食料配布を 実施します!!

泉佐野市内で暮らしている外国人を対象に、地元産の旬の野菜やお米等を無償配布します。

配布日時：1月14日(土) 午前10時～11時

※2月はお休みです

配布場所：シャッピーハウス  
(泉佐野市大西1丁目16-5)



共催：一般財団法人 泉佐野電力  
特定非営利活動法人泉佐野地球交流協会  
社会福祉法人 泉佐野市社会福祉協議会  
協力：きたなかマルシェ実行委員会

### 社協とJCI 災害時に協力 災害時における協力体制に関する協定を締結



令和4年10月12日、公益社団法人 泉佐野青年会議所と泉佐野市社協、田尻町社協、熊取町社協は災害時における協力体制に関する協定をそれぞれ締結し、同日に合同で締結式を行いました。

協定書には、災害が発生した際に、社協が中心となって設置する災害ボランティアセンターの支援活動に対する資機材の提供や人材の派遣等の協力や平時に連携について記載されています。泉佐野青年会議所と泉佐野市社協はこれまでも事業を通じて相互協力をしてきましたが、協定締結をきっかけにより一層の連携を図っていきます。



善意のご厚志、ありがとうございました。 令和4年9月30日～令和4年11月末受付分

### 善意銀行

善意銀行は、みなさまの善意を寄託(寄付)として受け、福祉活動の発展に寄与するべく運用することを目的としています。

#### 善意銀行寄託

- 人生道場 200,000円
- 傾聴ボランティア“風” 23,494円
- 匿名 4,811円
- 笠松町内会 無洗米 計8kg
- 匿名 オムツ 3袋
- 匿名 郵便はがき 60枚

#### 法人(泉佐野市社会福祉協議会)への寄付

- 新池中学校区 10,000円
- 地域教育協議会有志ノ会 10,000円
- 市場町会 10,000円

就労継続支援B型事業所  
**ほっとハート** 見学・体験受付中!

障がいをお持ちの方、一緒に働いてみませんか??

ご自宅へ送迎可 工賃月額約3万円 マイペース簡単作業

(株)プレイブハート 泉佐野市長滝1255-1 ☎072-429-9619

相続・遺言・贈与  
**無料相談会**

要予約 行政書士による個別・無料相談会

【日時】令和5年1月21日(土) 13:00～16:00  
【場所】社会福祉センター2階 小会議室  
お気軽にご利用ください!

行政書士 りんくう法務事務所 (泉佐野市新町1丁目4-8)  
☎072-458-1055 (受付平日10時～17時)  
ご来所による相談は、随時受付しております。(要予約)

**墓石**  
(株)石常石材店

住所:大阪府泉佐野市市場西1丁目12-1  
TEL:072-462-1308  
FAX:072-464-5275  
URL <http://www.ishitsunesekizai.co.jp>  
Mail [t-takeda@ishitsunesekizai.co.jp](mailto:t-takeda@ishitsunesekizai.co.jp)