

しゃきょう

泉佐野市

# 社協 だより



No. 79  
2021.5

泉佐野市社会福祉協議会  
イメージキャラクター  
シャッピー

Izumisano City  
Council of Social Welfare  
Information

年6回発行(5・7・9・11・1・3月)

つながり泉佐野

さがして  
みよう!

自分たちに  
できること

## ★ムービーで活動の魅力を発信!

泉佐野市社協では、これまでボランティアをしたことがない人や、活動は知っていても携わったことがない方に対し、地域のボランティア活動を知り、ボランティアをしてみたいと思うきっかけになるようなムービーを作成しました。



YouTubeアカウント

Instagramアカウント



つながり泉佐野

ボランティアさんの素敵な笑顔がたくさん  
集まりました♪  
動画は泉佐野市社協のInstagramと  
YouTubeで公開しています。

ぜひ見てくださいね♪



つながり泉佐野

さがして  
みよう!

自分たちに  
できること

長南小学校3年生の「人にやさしい町づくり」の授業の様子は  
4ページに掲載しています。



社会福祉法人  
泉佐野市社会福祉協議会

〒598-0002 泉佐野市中庄1102番地  
TEL 072-464-2259 (代) FAX 072-462-5400  
http://izumisanoshakyo.or.jp

## 3月29日 評議員会にて、 令和3年度泉佐野市社会福祉協議会事業計画・予算が承認

令和2年度第4回評議員会にて、令和3年度社会福祉協議会事業計画および予算が承認されました。  
事業計画・予算の詳細は、本会ホームページにて公開しています

### 令和3年度泉佐野市社会福祉協議会 事業計画(抜粋)

新型コロナウイルス感染症の拡大は、人々の生活に大きな影響を及ぼしています。社会・経済の停滞は、所得や雇用機会の減少となり、減収や失業による生活困窮等の課題が顕在化しました。また、長期化する外出自粛による高齢者等の孤立や心身への影響も新たな課題となっています。

しかし一方で、これまで地域住民主体で取り組んできた、きめ細かな見守り訪問活動が継続して展開され、大人数での交流が制限されるなかでも、改めて地域のつながりの意義を確認する機会となりました。

このような状況においても、「誰もが住み慣れた家庭や地域で、共に支えあい、自分らしく、安心して生活することができる豊かな福祉社会の実現」を目指し、泉佐野市と協働で策定した、本年度より6年間を計画期間とする第3次泉佐野市地域福祉計画・地域福祉活動計画に基づき各事業を推進します。

市民一人ひとりに寄り添うことのできる社協を目指して、役職員が一丸となり以下のとおり各事業を推進してまいります。

#### (1) 法人運営関係

住民主体の組織である社協の核となる理事・評議員と職員の連携を深め、組織強化を図ります。

- ◆理事会・評議員会・監査の実施
- ◆研修会の開催

#### (2) 地域福祉事業の推進

市内14地区福祉委員会およびその支部福祉委員会をはじめとした地域の活動主体への支援を通じて、地域の支えあい活動の推進を図ります。

- ◆連絡会等の開催
- ◆講習会・講座・研修会等の開催
- ◆地域福祉活動計画の推進
- ◆社会資源の把握と情報発信 等

#### (3) 災害に強い街づくり事業の推進

- ◆災害時避難行動要支援者に対する支援・配慮の啓発
- ◆災害ボランティア事前登録事業の推進
- ◆災害時図上訓練用マップの提供および訓練の実施支援
- ◆被災地への職員やボランティアの派遣 等

#### (4) ボランティアセンター事業の推進

- ◆ボランティアセンター事業
- ◆善意銀行事業
- ◆サロン・ド・ボランティア推進事業
- ◆ボランティアグループ支援事業
- ◆居場所と交流機会の提供
- ◆講座・研修を含めた各種イベントの開催

#### (5) 総合相談事業の推進

- ◆心配ごと相談所の開設
- ◆心配ごと相談所出張相談の開催

#### (6) 在宅福祉活動の推進

- ◆福祉車両及び車イスの貸し出し
- ◆有償協力員派遣事業「おたがいさまの会」の実施

#### (7) 高齢者世帯への支援

- ◆支援の基盤整備
- ◆総合相談・権利擁護
- ◆包括的・継続的ケアマネジメント業務
- ◆介護予防ケアマネジメント業務
- ◆介護予防事業
- ◆在宅医療・介護連携の推進
- ◆認知症施策総合推進事業

#### (8) 障がい者世帯への支援

- ◆自立支援協議会(地域包括ケア会議)専門部会の運営
- ◆権利擁護
- ◆就労支援体制の確立
- ◆認知症施策総合推進事業

#### (9) 経済的困窮世帯への支援

- ◆大阪府生活福祉資金等の貸付相談・申請窓口業務
- ◆生活困窮者自立相談支援事業

**〔10〕子育て世帯に対する支援**

- ◆子育て世代包括支援センター事業
- ◆母子保健事業

**〔11〕地域自殺対策強化事業**

家庭や職場以外の多様なつながりの存在が自殺を踏みとどまらせるセーフティーネットになるという理解のもと、様々な機関と協力して、「誰もが安心して」暮らせる地域づくりを進めていきます。

**〔12〕広報宣伝活動と備品の貸し出し**

- ◆社協だよりの発行 年6回
- ◆ホームページ等による福祉情報の発信
- ◆組織構成会員に対する社協備品の貸し出し

**〔13〕日常生活自立支援事業**

**〔14〕社協会員組織の充実と自主財源強化**

**〔15〕共同募金事業の推進**

- ◆共同募金運動(10月～12月)
- ◆歳末たすけあい運動(12月)

**〔16〕民生委員児童委員協議会との連携**

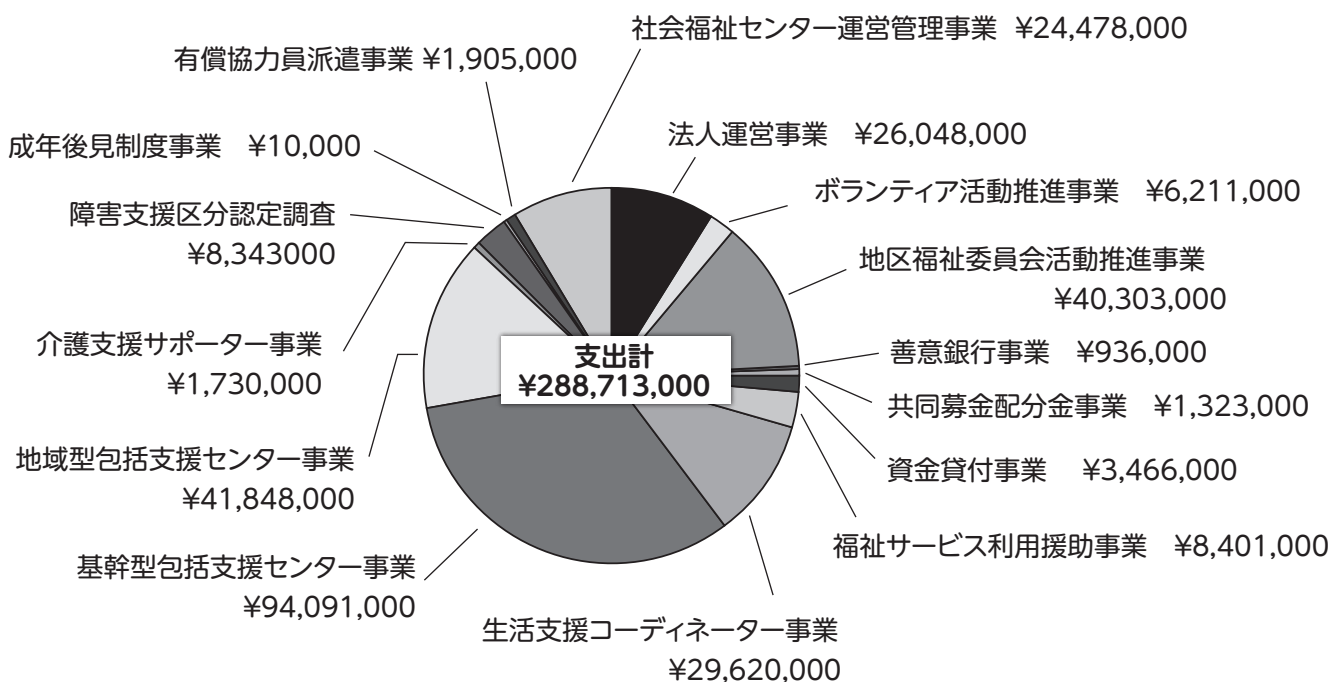
**〔17〕市立社会福祉センターの管理運営**

社協のホームページを  
ごらんください

社協の日々の活動や様々なイベント・ボランティア情報などもりだくさん。ぜひごらんください!



**令和3年度 事業別予算〔支出〕**





つなぐ泉佐野

さがしてみよう! 自分たち  
にできること

★みんなで考えてみよう!

人にやさしい町づくりの授業の一環で、長南小学校の3年生のみなさんに、自分たちの住んでいる町にはどのような活動があるのかということ、地区福祉委員会に所属している民生委員さんがお話しをしてくださいました。お話しを聞いて『わたしたちにできることって何か?』ということをもみんなで考えました。



オークの木の葉っぱが「わたしたちにできること・やりたいこと」です。みんなたくさん書いてくれました。.....

やりがい  
半端ない  
ボランティアです!

後見で地域に  
貢献する

市民後見人養成講座へのお誘い

～市民後見人オリエンテーション～

市民後見人とは、家庭裁判所から成年後見人として選ばれた、特別な資格を持たないごく普通の市民のことで、他の後見人（親族や専門職）と同じような権限を持って、成年後見活動を行います。市民後見人は、所定の養成カリキュラムを修了し、後見人候補として名簿登録（＝バンク登録といいます）した人の中から、市の推薦を経て家庭裁判所に選ばれます。

泉佐野市では、いままで7名の市民後見人が誕生し、現在3名の方が活躍中です。



どんなことを  
しているの?

市民後見人は、高額な財産や親族間の争いなどが無い比較的安定した状態の方を担当します。後見するご本人の生活を見守り、年金などの限られた収入の中で、ご本人のためにどのように使っていくかを考えます。市民後見人は、原則として泉佐野市に在住する1人だけを担当し、週1回程度訪問します。

市民後見人になるためには、  
まずはオリエンテーションへの  
参加が必須です。

(詳細は市報6月号・大阪府社会福祉  
協議会ホームページに掲載)

6月12日(土) 田尻町総合保健福祉センター  
(たじりふれ愛センター)

6月19日(土) 岸和田市立福祉総合センター3階 大会議室

★いずれも14時～16時に開催予定

[市民後見人の役割]

- 預貯金の管理や支払い手続き
- 市役所などの各種手続き
- 福祉サービスの利用や入院時の契約
- 担当している方の支援やサービスが適切かの見守り...など

[市民後見人の役割でないこと]

- 手術などの医療行為に関する同意
- 介護や家事
- ご本人の身元保証人
- 葬儀の喪主 ...など

市民後見人の声

地域にできる恩返しはこれや!とピンときて受講しました。今を楽しもうと  
気づかせてもらいました。

「ふくしおおさが2019秋号」にて、当市市民後見人の密着取材が掲載されています。  
生の声をぜひ!! <http://www.osakafusyakyō.or.jp/fukusiosaka/index.html>

令和3年 第1回

# シャッピーハウス掘り出し市

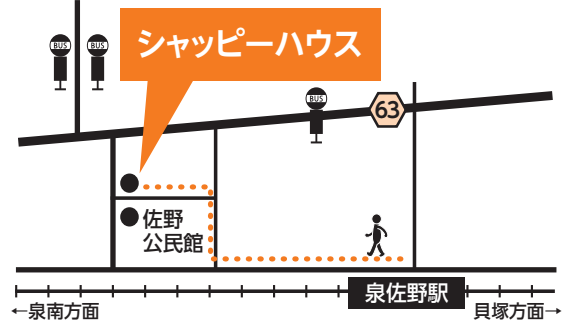
ハンドメイド作品やリサイクル品等の物品販売を予定  
※状況により、やむを得ず中止する場合があります。ご了承ください。



日時：**5月20日(木) 13:00~15:00**

場所：泉佐野市大西1丁目16-5

シャッピーハウス館内



泉佐野市介護支援  
サポーター事業

## 介護支援サポーター 研修会のお知らせ

介護支援  
サポーター  
とは

目的

「元気な高齢者」の社会参加活動(介護支援など)を促進し、自らの生きがいと健康づくりの推進を目的としています。

活動内容

介護施設などでの施設利用者の日常生活補助、趣味の指導、話し相手、施設主催行事の補助など。(身体介護は除く)

対象者

介護保険で事業対象者・要支援・要介護認定を受けていない泉佐野市在住の65歳以上の方。

活動の流れ

興味が出たらまずは…研修申込 ➡ 研修受講サポーター登録

➡ 活動開始！(1日1回1スタンプ) 「さのぼ」ポイントを最大5000ポイントまで交換できます！ 1スタンプ=100ポイント

研修会

日時：令和3年**5月26日(水) 10:00~12:00**  
場所：社会福祉センター(中庄1102) 2階小会議室  
内容：「介護支援サポーターとは」「認知症の理解」等  
申込〆切：5月25日(火) 研修参加希望者は事前に電話にて申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、開催予定が変更になる可能性があります。

研修申込・お問い合わせはお気軽に！

➡ 基幹包括グループ  
TEL：072-464-2977

### 介護支援サポーターさんの声！

初めて施設に行くのは緊張したけれど、行ってみたら施設の人も親切で気持ち良く活動できました！

## 第3次 泉佐野市地域福祉活動計画を策定しました！

地域福祉活動計画は、地域福祉の推進をめざして社協が中心となって地域住民や民間福祉活動の取り組みの方向性をとりまとめる行動計画です。

泉佐野市では、泉佐野市が地域福祉を推進するために作成する行政計画と一体的な推進をはかるために一体的な計画として策定して推進しています。

計画の全文は、本会ホームページおよび泉佐野市ホームページに掲載されています。

基本理念 みんなで支えあい、顔と顔でつながるまち 泉佐野

基本目標1 自分らしく生き、チャレンジできる地域をつくろう

- 行動1 市民後見人活動の推進
- 行動2 意思決定支援の推進
- 行動3 安心して介護・福祉サービスを利用できるためのとりくみ
- 行動4 「生きる」を支える公的制度外の取り組みをすすめます
- 行動5 多様な「働く」を支援します

基本目標2 つながり支え合う地域をつくろう

- 行動1 住民どうしの支え合い活動の推進
- 行動2 防災活動のネットワーク化
- 行動3 地域貢献団体の見える化
- 行動4 さまざまな生きづらさを感じている人たちの居場所を地域につくる

基本目標3 みんなで参加する地域をつくろう

- 行動1 ボランティアに参加しやすい仕組みづくり
- 行動2 当事者意識で参加できる募金・寄付活動
- 行動3 福祉教育にみんながかかわろう

# 地域型包括支援センターにご相談ください!

すべての地域住民の方が、地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことのできる地域づくりに寄与することを目的として、高齢者、障害者、母子、児童、くらしに不安な方などを対象に、全世代型・全対象型の支援機関です。

今月のピックアップ包括

## 第三中圏域包括支援センター ホライズン

**対象区域** 第三中学校区内にお住まいの方

**ご利用日** 月曜日～金曜日(祝日、年末年始休み)  
8:45～17:15



泉佐野市鶴原1611-3 TEL 072-458-0088  
FAX 072-458-0087

# 健口寿命をのばして、おいしく楽しく健やかライフを送りましょう!

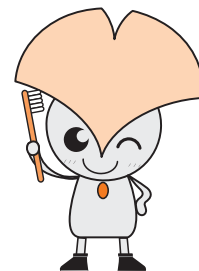
## オーラルフレイルってご存じですか?

一般的に加齢に伴って全身の筋肉が衰えとともに、お口の機能(口腔機能)や飲み込む機能(嚥下機能)も衰えていくといわれています。口には食事(味わう)役割、言葉を伝えてたり笑ったりするコミュニケーションの役割などがありますが、口の機能が衰えると、軟らかいものに偏った食事や、食べこぼし、むせ、滑舌の悪さなどの状態が生じます。そうしたことが気になって人付き合いが億劫になったり、閉じこもる生活が続くと、低栄養の状態を招くこともあり、要介護状態になるリスクも高くなり早めの対策が必要です。

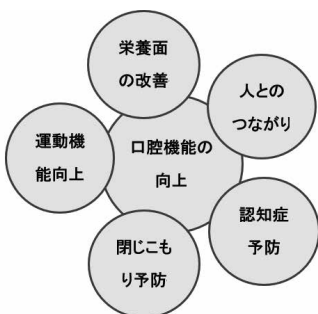
お口の健康という言葉からは「口腔衛生」のこと、むし歯治療、歯周病予防という歯みがきの大切さだけをイメージしてしまいがちですが、お口の機能(口腔機能)を保つことは、口腔ケアと同じぐらい大切であり、お口の機能(口腔機能)や飲み込む機能(嚥下機能)を維持・向上に努めることで認知症の予防や免疫力の向上にも繋がります。

### 誤嚥性肺炎を予防するには?

- ① 口腔清掃で、細菌数を減らし、もし誤嚥しても最小限に被害をとどめる。
- ② 食事する際の姿勢に注意する。
- ③ 食べる前にお口の体操で準備運動。
- ④ 食べた後、すぐに横にならないようにする。
- ⑤ 体力をつけること。栄養バランスの摂れた食事や、適度な水分補給が大切。
- ⑥ 正しい姿勢で、ゆっくり呼吸をする。



誤嚥性肺炎とは、嚥下障害(飲み込みの障害)があると、口の中の細菌で汚れた唾液や食べものが食道に流れずに、誤って気道へ入ってしまいます。そのことで起きる肺炎のことを誤嚥性肺炎と呼びます。



**パ** 口唇を閉じる



**タ** 口蓋に舌先をつける



**カ** 口蓋の奥に舌の付け根付近をつける



**ラ** 巻き舌にして口蓋に押し当てる





泉佐野市通所型短期集中介護予防サービス事業

介護保険は元気になるための制度です。いつまでも元気に、住み慣れた地域で自分らしく暮らすために、介護保険を活用しませんか。

泉佐野市介護予防事業として、日常生活での困りごと「できない」を「できる」を目指して、3～6ヶ月間短期的に、泉佐野市・田尻町理学療法士会の理学療法士による運動支援「ロコトレ教室」を実施しています。卒業後は、地域での活動や趣味活動へつながるためのサポートもあります。



対象者

泉佐野市在住、65歳以上の要支援認定者または事業対象者

\*担当ケアマネジャーまたは、お住まい地域の包括支援センターとの相談による申し込みが必要です。

内容

週1回の教室参加と自宅での自主トレーニング支援をします。

筋肉・関節などの運動機能低下を予防・改善による、生活機能の向上を図ります。

参加者の声

- ・毎週楽しみに参加しています。自主トレーニングも頑張っています!
- ・自転車に乗れるようになりました!
- ・歩く姿勢がきれいになったと言われた!
- ・卒業後は近くのジムに通うようになった!
- ・1人で買い物に行けるようになった!

提供者の声

参加者の「できる」「したい」ことを実現するために、プログラム内容を決めています。  
必ず結果を出す教室です!

はじめての  
わくわく  
タブレット教室  
(全10回)



電源の入れ方からインターネットや生活に役立つ便利な機能の使い方などを楽しく、わかりやすく説明します。タブレットを使って、趣味や活動の範囲を広げてみませんか?

指先を使うことで脳を活性化することもできます。タブレットは毎回お貸ししますので、持っていない方でもお気軽にご参加ください。

参加費  
無料

タブレットはこちらでお貸しします

日時：毎月第1水曜日(祝日の場合は翌週) 14:00～15:30

令和3年6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、11/10、12/1、令和4年1/5、2/2、3/2

場所：コープ泉佐野店2階集会所(泉佐野市市場西3丁目2-45)

対象：泉佐野市内在住の60歳以上で基本的に全日程にご参加できる方  
(原則、途中参加や一部のみの参加はできません)

講師：就労継続支援A型事業所Be 善野 友仁 氏

内容：基本操作、アプリの使い方、脳トレゲームなど

定員：先着12名(5/6より受付開始)

申込み・問い合わせ：基幹包括支援センターいずみさの(☎464-2977 Fax462-5400)

令和3年度 共同募金助成申請受付(令和4年度事業対象)

大阪府共同募金会では、大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体に対する助成申請を受付けます。

申請書受付期間

2021年  
5月6日(木)～20日(木)まで

※5月1日(土)～5月5日(水)までは  
郵送のみの受付となります。

問合せ

大阪府共同募金会

TEL 06-6762-8717 FAX 06-6762-8718

Eメール ai-kibou@akaihane-osaka.or.jp

(件名に「助成申請について」と明記してください)

詳しくは、大阪府共同募金会ホームページ  
<http://www.akaihane-osaka.or.jp> をご覧ください。

赤い羽根おおさか

検索

ボランティアグループ紹介

くらしの応援隊

高齢者や障がいのある方が安心して生活できるように軽作業のお手伝いをします!

※介護保険・住宅改修のサービスを利用できる方はそちらを優先してください。



「依頼・一緒に活動していただける方を随時募集しております。」

詳しくはボランティアセンターまでご連絡ください!  
TEL 072-464-2259

サロン・ド・ボランティア

市内で活動しているボランティアの交流やボランティアセンター登録施設への活動等の調整をしています。事前予約制。前日までボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況により、やむを得ず中止する場合がございますのでご了承ください。

場所 市立社会福祉センター2階  
時間 13:30~15:00

今後の予定 5月26日(水) 6月23日(水)  
ボランティア活動についてはボランティアセンターまで  
(TEL 072-464-2259 FAX 462-5400)



令和2年度 善意銀行報告

善意銀行は、「広く地域住民の善意による金銭及び物品の寄託を受け、これを地域の社会福祉の発展に寄与すべく適正に配分・運用すること」を目的に、昭和41年4月に設置されました。地域住民の皆様からの善意の金銭や物品の預託を受け、それを地域の福祉活動のために払出しを行っています。 **善意のご厚志ありがとうございました。**

善意銀行寄付者

人生道場	1,200,000円
泉佐野モラロジー事務所	30,000円
成人会	10,177円
出口辰弥	3,000円
二小②民生委員	51,529円
チャリティショップ売上金	13,500円

指定寄付(交通遺児支援活動へ)

株式会社グローバルエアカーゴ	50,000円
----------------	---------

払い出し先

社協だより発刊代	190,000円
心配ごと相談事業	127,400円

物品寄付

〇イールホールディングス株式会社 及び〇イールインフラテクノロジ株式会社	アップルジュース200本+たべっ子豆腐つ120袋+ビスコ20袋×16箱+ブリッツ10箱×12ケース
日王株式会社	チョコレート9ケース(360箱)
佐野台町会	音響一式
出口辰弥	おこめ券 1kg×40枚
サンワールド株式会社	アルコール消毒液 5本
池田明子	手作り品 15点
匿名(11件)	みかん 176kg 車いす 2台 食料品9点・衣料品33点 手作り品12点・衛生用品53点

墓石



(株)石常石材店

住所:大阪府泉佐野市市場西1丁目12-1  
TEL:072-462-1308  
FAX:072-464-5275

URL <http://www.ishitsunesekizai.co.jp>  
Mail [t-takeda@ishitsunesekizai.co.jp](mailto:t-takeda@ishitsunesekizai.co.jp)

コロナで食事にお困りの方

- ・ご自宅までお届けします
- ・高齢者向けの配食です
- ・土、日、祝日も配達しています



普通食486円(税込)、ごはん付き540円(税込)

1食からご注文可能! 初回無料試食あり

まごころ弁当 泉佐野貝塚店 ☎072-429-9618

相続・遺言・贈与 無料相談会

要予約 行政書士による個別・無料相談会

【日時】 令和3年5月8日(土) 13:00~16:00

【場所】 社会福祉センター2階 小会議室

お気軽にご利用ください!

行政書士 りんくう法律事務所 (泉佐野市新町1丁目4-8)

☎072-458-1055 (受付平日10時~17時)

ご来所による相談は、随時受付しております。(要予約)

就労継続支援B型事業所

ほっとハート



障がいをお持ちの方、一緒に働いてみませんか??

- ご自宅へ送迎可
- 工賃月額約3万円
- マイペース簡単作業

(株)プレイブハート ☎072-429-9619  
泉佐野市長尾1255-1