

しゃきょう
泉佐野市 **社協**
だより



No. 75
2020.9

泉佐野市社会福祉協議会
イメージキャラクター
シャッピー

年6回発行(5・7・9・11・1・3月)

Izumisano City
Council of Social Welfare
Information

外国人のための
情報交換のつどい

参加費
無料

Gathering information for foreigners

コロナウイルスの感染拡大に伴い、
先のみえない暮らしの中で
お互い情報交換しませんか

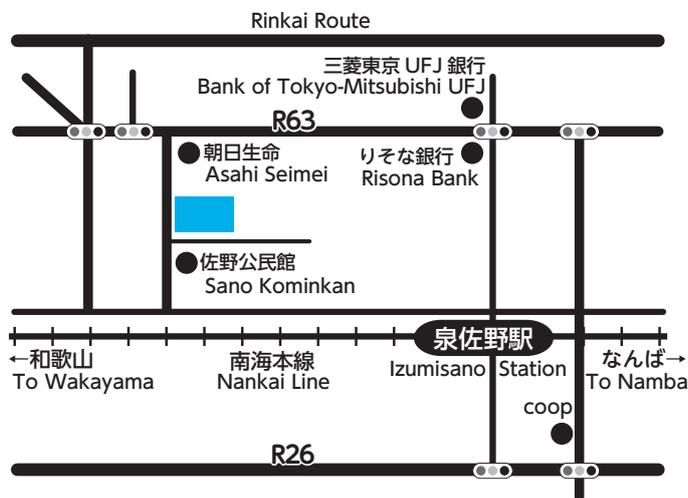
Do you have troubles because
of the Coronavirus?
Feel free to contact us!



- 日時：9月17日(木)・10月15日(木)
午前10時30分～11時30分
(出入り自由)
- 場所：シャッピーハウス1階
(泉佐野市大西1丁目16-5)
1-16-5 Onishi Izumisano City
- 対象：市内在住・在勤・在学の外国人
(マスク着用をお願いします)
- 内容：新型コロナウイルスの影響で、
仕事がなくなったなどのご不安が
ある外国人の方々同士で情報交換
をおこないます。

【協力機関】ica(泉佐野地球交流協会)
泉佐野市

〈問合せ・申し込み〉
基幹包括支援センターいずみさの
TEL 464-2977
FAX 462-5400



社会福祉法人
泉佐野市社会福祉協議会

〒598-0002 泉佐野市中庄1102番地
TEL 072-464-2259 (代) FAX 072-462-5400
<http://izumisanoshakyo.or.jp>

地域型包括支援センター 開設

2020年10月1日、
泉佐野市における相談支援体制が変わります!

身近な相談窓口、地域型包括支援センターが全ての生活圏域に開設

令和2年度4月に新池中圏域に先行開設された「包括支援センターしんいけ」に引き続き、10月1日より、下記のとおり各中学校圏域に全世代への相談支援を行う包括支援センターが開設されます。それにともない、これまで社会福祉協議会が行ってきた「基幹包括支援センター」事業のうち、住民の方々への個別支援機能を新たに社会福祉法人が受託する各地域型包括支援センターに引継ぎ、各センターに対する後方支援や市域の事業を行う「基幹型」機能を果たすことになります。

受託法人	泉佐野市社協	NEW (社福) 水平会	NEW (社福) 泉ヶ丘福祉会	NEW (社福) 常茂恵会	NEW (社福) 犬鳴山
圏域	新池中圏域	三中圏域	佐野中圏域	長南中圏域	日根野中圏域
地区	中央地区 佐野台地区 日新地区 (中庄・泉陽が丘)	北中地区 長坂地区 日新地区 (上瓦屋・湊)	一小地区 二小地区 三小地区 末広地区	長滝地区 南中地区	日根野地区 上之郷地区 大土地区

後方支援

基幹包括支援センターいずみさの

✓ 地域型包括支援センターの業務

- ✓ 妊娠届受付・母子手帳発行
- ✓ 高齢者相談(高齢者虐待対応を含む)
- ✓ 生活困窮者・ひきこもりの相談(就労支援や住居確保給付金事業、家計改善支援事業を含む)
- ✓ 子育て相談
- ✓ 障がい者相談(障がい者虐待対応を含む)

※ホームレスの方の相談については、基幹包括支援センターいずみさのへお願いします。

あなたも

認知症サポーターになろう!

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支える応援者です。認知症サポーターになるには、認知症の病気や症状に関する事や認知症の人やその家族に対する支援のあり方等の講座(60～90分)を受講して頂きます。

認知症サポーター養成講座は、地域や職場、友人同士など10名以上集まれば、講師が出張して講座を開催します。講座の受講料は無料です。詳しくは基幹包括支援センターへお問い合わせください。



問合先▶基幹包括支援センターいずみさの
(☎464-2977 Fax462-5400)

認知症を学び、地域で支えよう!

フレイル予防

※フレイルとは、「健康な状態」と「日常生活でサポートが必要な介護状態」の間のことを言います。加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、さまざまな要因で免疫力が落ち、運動機能や認知機能などが低下することで引き起こされる状態のことです。

新型コロナウイルス感染拡大防止にかかる新しい生活様式として、外出する際は3つの密（密閉・密集・密接）を避ける他、手洗い、マスクの着用、咳エチケットなど予防対策を心がけることが大切です。

一方で、感染を恐れるあまり外出を控えすぎて、からだを動かさないことによる健康への影響が危惧されています。

からだや心の機能が低下した状態を「フレイル（健康と要介護の中間の虚弱状態）」といい、フレイルが進むと、からだの回復力や免疫力が低下してしまいます。

外出する機会が減っている状況でも、生活の中で自宅でもできる運動の習慣を持つなど免疫力を高めるためにも、フレイル予防に取り組みましょう。

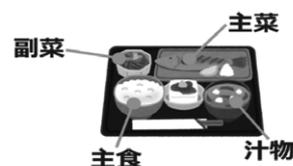
フレイル予防に必要な 3 つのこと

食・口腔機能

☆少量でも栄養バランスの摂れた食事を心がけましょう。（塩分やカリウム制限のある方など疾病に合わせた食事メニューなど栄養について、お医者さんからのアドバイスも参考にしてください）

☆しっかり噛んで、毎食後の歯磨きでお口の健康を保ちましょう！

☆のどが渇いていなくても、こまめに適度な水分補給で、脱水・熱中症予防に努めましょう。



身体活動 運動など



☆毎日の生活の中で活発に動けるようにしましょう。（なるべく座っている時間を減らしましょう）

☆動きやすいように、身の回りを片付けましょう。

☆ラジオ体操やスクワット、散歩等で筋力をつけましょう

☆家事やペットと遊んだりすることも、運動になりますよ。

趣味・ボランティア 就労など

☆ソーシャルディスタンスを心がけて、趣味活動やボランティア活動等、生きがいにつながる活動を！

☆電話やビデオ電話などを利用して、ご家族、ご友人との交流をしましょう！



介護者家族のつどい

介護経験がある人同士で、日々の思いや不安についておしゃべりしてみませんか？介護に役立つミニ講話もありますので、介護の情報収集などでお困りの方もお気軽にご参加下さい。

参加は無料です。（希望者には飲み物を100円で提供します）

日時：9月25 日(金) 14:00～15:30
(途中参加、途中退席も可能です。)

場所：社会福祉センター(中庄1102)2階
健康相談室

内容：おしゃべりテーマ
「在宅での医療ケア」
講師：看護師、ケアマネ 藤村 祐子さん

※事前申し込み必要 ※やむを得ず中止する場合があります。

問合先▶基幹包括支援センターいずみさの ☎464-2977 Fax462-5400

サロン・ド・ボランティア

市内で活動しているボランティアの交流や社協ボランティアセンター登録施設を仲介しています。活動先の担当者も来ていますので、分からないことは直接聞くことができます。時間内であれば出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

※当日は感染症予防のため、マスクの着用にご協力ください。

場所 福祉センター2階

時間 13:30~15:00

- | | | |
|-------|------------|------------|
| 今後の予定 | ・9月23日(水) | ・10月28日(水) |
| | ・11月25日(水) | ・12月23日(水) |
| | ・1月27日(水) | ・2月24日(水) |
| | ・3月24日(水) | |

※開催の予定が変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。(TEL072-464-2259)

ボランティアグループ紹介

食生活改善推進協議会
ヘルスマイトの会



「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族・地域の健康増進・生活習慣病・減塩推進等の活動をしています。また食育推進運動として子どもたちに食の大切さ、食を通して生きる力を育む健康づくりを推進しているボランティアグループです。一緒に活動する仲間を募集しています!見学可能です。 問合せ先 TEL 072-464-2259



泉佐野市 声のボランティア

視覚障がいの方に向けて、泉佐野市広報誌の読み上げ録音や対面朗読・録音図書作成を行っています。メンバーを募集しています!一緒に活動しませんか?興味をお持ちの方は見学可能ですのでボランティアセンターまでお問い合わせください

☎ 072-464-2259



みんなで打ち合わせをしています!



録音の様子

ボランティアをはじめませんか?

ボランティア活動説明会

開催日時 **9月29日(火)** 午後1時30分~午後2時30分

場所 泉佐野市社会福祉センター2階 大会議室

対象 ボランティア活動に関心のある方

問合せ先 泉佐野市社会福祉協議会 ボランティアセンター
(TEL072-464-2259)



災害ボランティア 事前登録事業のご案内

災害が起きたとき、迅速にボランティア活動が行えるよう、泉佐野市社会福祉協議会では、災害ボランティアの事前登録を行っています。

★事前登録者をお願いしたい活動内容例

- 泉佐野市内で災害が起こった時の被災者支援活動
(泥だし・片付け・話し相手等)
- 泉佐野市災害ボランティアセンターが立ち上がった時の運営スタッフ

★その他、近隣市で災害が発生し、ボランティアバス（ワゴン）を運行することが決まった場合、優先的にご案内させていただく場合があります（運行については、被災地および本会の状況によりその都度、判断しますので、必ず運行するものではないことをご了承ください。）

登録いただける方 → 泉佐野市内で活動が可能な15歳以上の方
(未成年者は保護者の同意が必要です)

登録申込み

随時受付していますが、登録受付時に基本的なオリエンテーションを行いますので、ご来所いただく前に電話等でご予約いただきますようお願いいたします

【窓口】泉佐野市社協ボランティアセンター
TEL 072-464-2259



社協チャリティバザー中止のお知らせ

市民の皆さまに毎年たくさんの物品提供やバザーでの買い物を通してご協力をいただいております「社協チャリティバザー」ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年12月に予定しておりました第42回社協チャリティバザーの開催を中止させていただくことになりました。楽しみにしてくださっている皆様には心よりお詫び申し上げます。ぜひ次年度は開催できるよう考えておりますので、その際はご支援・ご協力賜りますようよろしくお願い申し上げます。



コロナに負けない地域の活動!

新しい生活様式に合わせた感染症対策を行って活動をしています。

地区
福祉委員会
活動紹介

日根野-野々地蔵支部
福祉委員会

野々地蔵カフェ

「閉じこもりがちな一人暮らし高齢者にも来てもらえる場所をつくりたい」という思いで始まった野々地蔵カフェ。今年度で2年目を迎えました♪
はじめましての人でも、隣に座ると自然とおしゃべりがうまれるあたたかな居場所になっています。ぜひ、お友達をさそって来てくださいね!



今は距離を空けながらですが、おしゃべりに花が咲きます♪
(7月8日の様子)



南中-樫井東支部福祉委員会

わちゃ わちゃ

笑茶話茶 café

OPEN

7月にオープンした笑茶話茶 café は、樫井東の住民同士の交流の場です。高齢者等の引きこもりを防ぎ、コーヒーなどを飲みながら会話の弾むひと時を楽しんでもらうことを目的としています。ぜひ一度遊びに来てくださいね♪



7月5日の様子

ボランティアさん手作りののれんと看板♪



【日 時】毎月第2水曜日 13:30 ~ 15:30
(時間内は出入り自由)

【場 所】野々地蔵町会館

【対 象】野々地蔵在住者どなたでも

【参加費】100円 (飲み物とお菓子付き)

【日 時】毎月第1日曜日 9:00 ~ 11:00
(時間内は出入り自由です。都合の良い時間にお越しください♪)

【場 所】樫井東町会館

【対 象】樫井東町在住者どなたでも

【参加費】無料

コーヒー・紅茶・昆布茶など (お菓子付き)

※今後の状況に合わせて活動の開催判断をいたします。

住民参加型在宅福祉サービス
おたがいさまの会

有償協力員派遣事業「おたがいさまの会」は、公的サービスで解決できないお困りごとを「おたがいさま」の気持ちで協力会員が支援する取り組みです。

依頼内容は、利用会員のお困りごと(窓ふきや、病院のつきそいなど)に応じて様々ですが、身体介護(お体に触れる介護)と車の運転は出来ません(公共交通機関を利用した移動になります)

◆ご利用の流れ◆

①お申込み・ご相談

社協までお電話ください。☎072-469-2155

②訪問・ききとり

コーディネーター(社協職員)がご自宅にうかがい、現状の状況や希望するサービスの内容をききとりさせていただきます。

③派遣決定

ききとり内容にもとづき派遣の決定をし、協力会員と連絡・調整をします。

④支援の開始

顔つなぎ後、内容に応じ支援を開始します。利用料金は前もって利用券をお買い求めいただきます。

○協力会員(有償)も募集中です

「何かお手伝いをしたい」「困っている人を助けたい」と思っている方、協力会員として登録し活動してみませんか?お待ちしております。

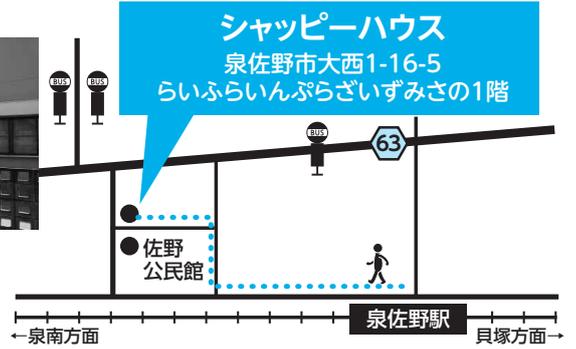
※おたがいさまの会への登録(利用会員・協力会員)は年会費が発生します。詳しくはお問い合わせください。

ご活用ください!

泉佐野市社会福祉協議会サテライト事務所

シャッピーハウス

開所/月~金(祝日除く)10:00~16:00



シャッピーハウスは、泉佐野市社会福祉協議会が整備した市民の皆様の地域福祉活動や交流活動の拠点です。

★貸部屋 会議室利用の予約申し込みは、使用日の属する月3ヶ月前からお受けします。

団体種別		貸会議室【定員30名】		貸相談室【定員12名】		
		貸出時間	10:00 ~12:00	13:00 ~15:30	10:00 ~12:00	13:00 ~15:30
A	社協登録ボランティアグループ		¥300	¥500	¥150	¥250
	社協協賛会員		¥300	¥500	¥150	¥250
B	営利を目的としない団体		¥600	¥1,000	¥300	¥500
C	営利活動を営む団体、その他個人		¥1,200	¥2,000	¥600	¥1,000



※団体区分Bの適用を希望される方は、初回時に団体規約をご提出お願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用定員を記載人数の半数までの利用でご協力をお願い致します。

「喫茶室」の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、喫茶の利用は中止となっております。ご理解の程よろしくお願い致します。



赤い羽根 共同募金

10月1日より 赤い羽根共同募金運動が始まります!

10月1日▶12月31日

共同募金は、昭和22年に第1回の運動を実施し、平成29年には70周年を迎えました。戦後の復興のために始まったこの運動は、府民の深い理解と信頼、あたたかい協力により、大阪の民間社会福祉事業の向上発展に大きな役割を果たしてまいりました。

高齢社会や人口減少社会が進行し、社会的孤立や生活困窮等が大きな課題となる中、安心して生活できる地域社会を構築していくため地域福祉の展開が求められる今日、民間福祉活動への期待がますます高まっています。

泉佐野市内においても、10月1日より12月末まで、市内各所にて募金運動を実施します。今年も、みなさんのあたたかいご協力をお願いします。



2020年
記念バッジデザイン

お寄せいただいた募金は、地域の福祉のために使われます。たとえば・・・

- 社会福祉施設の整備
- 地域福祉活動への助成 など

あなたに寄り添う 心配ごと相談所 出張相談開催

誰に相談していいかわからない、こんなことでも聞いてくれるかな、等
どんなことでもお気軽にご相談ください!



予約不要

日時:9月18日(金)・10月23日(金)

相談無料

秘密厳守

場所:いこらも〜る泉佐野 1階 特設会場
(下瓦屋2丁目2番77号)

※やむを得ず中止する場合があります。

定例
開設

第1.2.3.5月曜日 13:00~15:30
場所:社会福祉センター2F

第4月曜日 13:00~15:30
場所:シャッピーハウス

善意銀行

善意銀行は、みなさまの善意を寄託(寄付)として受け、福祉活動の発展に寄与するべく運用することを目的としています。

善意銀行寄託 令和2年6月~令和2年7月末受付分 (順不同・敬称略)

人生道場	200,000円
株式会社グローバルエアカーゴ (指定寄付:交通遺児支援活動)	30,000円
池田 明子	生活雑貨15点
匿名	生活雑貨6点
佐野台町会	音響一式



善意のご厚志、
ありがとうございました。

寄贈

6月17日、新型コロナウイルス感染症対策として、第一生命保険株式会社様からマスクを寄贈いただきました。



社会福祉センターご利用の希望者に配布しています。

コロナで食事にお困りの方

- ・ご自宅までお届けします
- ・高齢者向けの配食です
- ・土、日、祝日も配達しています



普通食486円(税込)、ごはん付き540円(税込)

1食からご注文可能! 初回無料試食あり

まごころ弁当 泉佐野貝塚店 ☎072-429-9618

墓石



(株)石常石材店

住所:大阪府泉佐野市市場西1丁目12-1
TEL:072-462-1308
FAX:072-464-5275

URL <http://www.ishitsunesekizai.co.jp>
Mail t-takeda@ishitsunesekizai.co.jp

相続・遺言・贈与 無料相談会

【要予約】行政書士による個別・無料相談会

【日時】9月5日(土) 13:00~16:00

【場所】社会福祉センター2階 小会議室

お気軽にご利用ください!

行政書士 りんくう法務事務所 (泉佐野市新町1丁目4-8)

☎072-458-1055 (受付平日10時~17時)

ご来所による相談は、随時受付しております。(要予約)

就労継続支援B型事業所

ほっとハート



見学・体験
受付中!

障がいをお持ちの方、
一緒に働いてみませんか??

ご自宅へ
送迎可

工賃月額
約3万円

マイペース
簡単作業

(株)ブレイブハート ☎072-429-9619
泉佐野市長尾1255-1