

●泉佐野市介護支援サポーター事業●

介護支援サポーター研修会のお知らせ

～介護支援サポーターとは～

目的

「元気な高齢者」の社会参加活動(介護支援など)を促進し、自らの生きがいと健康づくりの推進を目的としています。

活動内容

介護施設などでの施設利用者の日常生活補助、趣味の指導、話し相手、施設主催行事の補助など。(身体介護は除く)

対象者

介護保険で要支援・要介護認定を受けていない泉佐野市在住の65歳以上の方。

～活動の流れ～

興味が出たら
まずは…
研修申込

➡

研修受講
サポーター
登録

➡

活動開始!
(1日1回
1スタンプ)

➡

ポイント交換・交付
(スタンプ1個=100ポイント=100円換算
年間最大5000円受け取れます)

研修会

日時：平成28年5月17日(火) 13:30～15:30
場所：社会福祉センター2階 会議室
内容：「介護支援サポーターとは」「認知症の理解」等
申込メ切：5月13日(金)

研修申込・お問い合わせはお気軽に!
地域包括支援センター TEL：072-464-2977

平成28年度 認知症カフェ

オレンジカフェ いずみさの



認知症の人やその家族、認知症に関心のある方や専門職が互いに交流できる茶話会です。今年度も、月1回開催します。

【日時】 5月20日(金) ・ 6月17日(金)
7月15日(金) ・ 8月19日(金)
9月16日(金) ・ 10月28日(金)
11月25日(金) ・ 12月14日(水)
2017年 1月20日(金) ・ 2月17日(金)
3月24日(金)

各 13:30～15:30

【場所】 社会福祉センター 3階

【対象】 認知症の人やその家族、
認知症に関心のある市民 (在勤・在住)

申し込み不要

コーヒー
紅茶など
100円で
提供します。



～問合せ～
泉佐野市社協
地域包括支援センター
TEL 464-2977
FAX 462-5400



**地域包括
支援センター
だより**

閉じこもりは寝たきりにつながります。

高齢期は身体を動かさないでいると、どんどん衰えてしまいます。家にこもってばかりでは、使わない足腰は衰え、食欲も低下し、衰弱の悪循環に進行する危険性があります。

《閉じこもりを解消する生活改善》

- ①規則正しい生活リズムをつくりましょう
- ②身体を動かす時間を作りましょう
- ③こまめに外出する機会を作りましょう
- ④趣味を通じた人間関係を作りましょう
- ⑤ボランティアなどで自分の役割を持ちましょう



閉じこもり
解消のための
活動は
次ページを
チェック!

