

「赤い羽根」共同募金運動 ご協力ありがとうございました

平成27年度も10月1日の関西国際空港での「赤い羽根共同募金空の第一便」を皮切りに、泉佐野市内で赤い羽根共同募金運動を行いました。

街頭募金の際には、社協理事や社協ボランティアセンター運営委員、社協登録ボランティアの方々の協力をえて、多くの方々に赤い羽根共同募金に触れていただくことができました。



戸別募金

新安松町会 (50,000)・春日町町会 (28,000)・元町町会 (25,000)・大宮町内会 (23,000)・本町町会 (25,000)・日根野西町会 (6,000)・下村町会 (13,000)・野出町町会 (23,000)・旭町町会 (35,000)・郷田町会 (3,200)・新町町会 (40,000)・高松町町会 (10,000)・泉ヶ丘町内会 (63,000)・湊町内会 (85,000)・東上町会 (15,500)・久ノ木町会 (3,200)・中筋町会 (3,500)・西出町会 (6,200)・野口町会 (5,000)・西上町会 (18,200)・新道出町会 (14,000)・野々地蔵町会 (10,500)・俵屋町会 (2,700)・市場町町会 (27,127)・栄町町内会 (11,000)・下瓦屋町内会 (10,000)・泉佐野松風台自治会 (27,000)・新家町町会 (60,000)・佐野台町会 (30,000)・中町町会 (30,000)・上町町会 (73,000)・上村町会 (11,000)・羽倉崎上町町内会 (20,000)・高松東町会 (30,000)・高松東1丁目7班3組 (500)・松原団地住宅自治会 (20,100)・幸町町内会 (20,000)・鶴原町内会 (100,000)・新家町5軒 (261)・東羽倉崎町会 (19,700)・高松南町会 (10,000)・西佐野台町会 (19,500)・下瓦屋南町内会 (15,000)・安松町会 (60,000)・東佐野台町会 (15,500)・西本町町会 (30,000)・南中岡本町会 (40,000)・上瓦屋町会 (60,000)・土丸町会 (13,500)・大西町町内会 (20,000)・市場町会 22班 (700)・高松東2丁目7班6組 (300)・東羽倉崎南町自治会 (37,000)・東羽倉崎自治会 (29,000)・中村町会 (22,500)・樫井東町内会 (14,000)・松原町会 (34,500)・女形町会 (8,700)・若宮町会 (10,000)・新泉ヶ丘自治会 (10,190)・鶴原東町会 (68,000)・羽倉崎町会 (40,000)・貝田町内会 (31,500)・机场町会 (7,000)・大西町町会有志 (1,763)・鶴原中央住宅自治会 (47,520)・笠松町 (70,000)・葵町町内会 (60,000)・高松東町 13班1組 (170)・泉陽ヶ丘自治会 (20,000)・鶴原北住宅自治会 (15,000)・南泉ヶ丘町会 (31,200)・泉佐野鶴原住宅自治会 (13,700)・大木町会 (22,180)・母山町会 (9,000)・ふぁみーゆ泉佐野 HINENO 管理組合 (9,900)・長滝第一住宅自治会 (19,300)・長滝町内会 (45,000)・西上町 15組 (190)・長滝住宅自治会 (40,000)・高松北町会 (10,000)・樫井西町会 (51,000)・中庄町会 (115,500)・高松北町会有志 (585)・高松北町会 4班2組 (500)・その他個人による寄付 (35,168)

法人募金

(福)アムリタ (37,970)・(福)杉の子会 暢楽荘 (11,772)・(福)来友会 (9,611)・(福)清光会 ささゆり作業所 (12,302)・(福)清光会 ゆかりの里 (20,000)・(福)清光会 和泉の里 (20,000)

学校募金

日根野小学校 (2,423)・第一小学校 (7,922)・長南小学校 (5,841)・第三小学校 (2,000)・上之郷小学校 (1,500)・日新小学校 (3,147)

〔敬称略・順不同、カッコ内の数字は募金額〕



●地域包括支援センターだより●

介護予防でいつまでも元気!!



介護予防とは、寝たきりなどの介護が必要な状態にならないように、心身の衰えを予防・改善することです。

① **筋力アップで「運動機能」を維持・向上しましょう。**
運動は筋肉や骨の衰えの予防や、肺や心臓などを丈夫に。また、脳や神経を良い状態に保ちます。ウォーキングなどで筋肉の貯金（筋）をしましょう。

② **食事はバランスよく摂取し、「低栄養」を予防しましょう。**
エネルギーとなる主食、主菜などバランスよくしっかり摂りましょう。また脱水は心筋梗塞や脳梗塞を招きやすいので、こまめに水分補給を心がけましょう。

③ **口腔ケアを大切にしましょう。**
口腔機能は食事を楽しむか、栄養を摂れるか、動作時の食いしばりなどに関係します。口腔清掃・口腔体操を行っていきましょう。

④ **閉じこもりを予防しましょう。**

活動量が少なく家に閉じこもってしまうと心身が弱り、寝たきりにつながります。また、規則正しい生活と趣味をみつけたり、人との交流を作りましょう。

⑤ **「うつ」を予防し、いきいきと暮らしましょう。**

家族や友人への相談、十分な休養などをとりましょう。気になる症状があれば、かかりつけ医や専門医療機関に相談しましょう。

⑥ **認知症予防には早期受診をしましょう。**

認知症は早期発見と適切な治療が重要です。気になる症状があれば、早期に相談しましょう。

地域の様々な活動(体操やサロン活動、交流会など)や、ボランティア活動などに積極的に参加することが、とても効果的です。

泉佐野市介護支援サポーター事業

介護支援サポーター研修会のお知らせ

介護支援サポーターとは？



日時：平成28年3月24日(木)

13時～15時 (3月22日(火)申込メ切)

場所：社会福祉センター2階 会議室

内容：「介護支援サポーターとは」「認知症の理解」等

目的

「元気な高齢者」の社会参加活動(介護支援など)を促進し、自らの生きがいと健康づくりの推進を目的としています。

活動内容

介護施設などでの施設利用者の日常生活補助、趣味の指導、話し相手、施設主催行事の補助など。(身体介護は除く)

対象者

介護保険で要支援・要介護認定を受けていない泉佐野市在住の65歳以上の方。

活動の流れ

興味がでたらまずは…研修申込 ▶ 研修受講サポーター登録 ▶ 活動開始！(1日1回1スタンプ) ▶ ポイント交換・交付(スタンプ1個=100ポイント=100円換算)年間最大5000円受け取れます！

研修申込・詳しいお問い合わせはお気軽に♪

地域包括支援センター TEL：072-464-2977



受賞おめでとうございます



【個人】 眞鍋 照子・直江 幸子
【団体】 南中地区福祉委員会
(順不同・敬称略)

平成27年11月26日(木)
大阪国際交流センターで開催された大阪府社会福祉大会において、泉佐野市ボランティアセンターに登録している個人と地区福祉委員が表彰されました。



【個人】 大畑 高志・谷 ひとみ
【団体】 南中地区福祉委員会
中央地区福祉委員会
(順不同・敬称略)

平成27年10月15日(木)
エブノ泉の森ホールで開催されたふれあい交流会(敬老大会)において、泉佐野市ボランティアセンターに登録している個人と地区福祉委員会が市長より表彰されました。