

ぷらっとふぉーむ通信

Ver. 51

【発行】

2024年9月

秋の夜長に音楽フェスはいかがですか？～♪

阪南市でひきこもり支援をしている NPO法人COCO いこっとさんから「きっかけ」を見つけるための音楽フェスのご案内が届きました！
日時：2024年9月28日（土）13：30～20：30



SENSYU 泉州トリガーフェス
Trigger FES

引きこもり当事者が「きっかけ」を見つけるための音楽フェス

場所：阪南市サラダホール（小ホール）
〒599-0201大阪府阪南市尾崎町35-3

《催しいろいろあります》
詳細はこちら



《泉州 Trigger フェス》

音楽イベントを通し地域の方や当事者に関わる方、関心のある方に対し、ひきこもりについてより深く理解していただき、そして引きこもりの方々やご家族の方が何かのきっかけを見出せるきっかけ（トリガー）となるイベントとなることをも目的として立ち上がりました。

＜男性によるコーヒーイベント＞のご案内

日本スペシャルティコーヒー認定マイスター-onigiri coffee代表本多佳子氏による男の珈琲道場で学んだ参加男性が拘りコーヒーを堪能できるイベントを開催します。

日時：令和6年9月18日（水）

AM10：00～11：45

場所：コープ泉佐野店2階会議室

9月上旬に詳細はこちらにアップされますので必ずご確認くださいませ。

※LINEでも情報送りますね～



8月のりれーしょんでは

「きなこバナナケーキ」を作ります！

材料 20g 1本 ひとつ
きなこ バナナ 生たまご

- ① バナナを潰します。
- ② ①に卵を混ぜ入れます。
- ③ ②にきなこを入れて混ぜます。
- ④ レンジ可の容器に流し入れます。
- ⑤ 電子レンジで3～4分加熱して終了です。



9月りれーしょん

9/27（金） 13：30～15：30

*時間内 出入り自由です。

【今月のつぶやき】

パリオリンピックも終わりましたね。

今年のお金メダルの数には驚きましたが、お侍の国が騎士の国に勝ってしまったフェンシング。でも柔道では逆に負けてしまったりとお家芸という言葉が聞けなかった大会でした。

来月にはパラリンピックが始まります。私はポッチャを楽しむにしていますが、皆様はどうですか？



基幹包括支援センターいずみさの

〒598-0002

泉佐野市中庄1102社会福祉センター内

072-464-2977 片岡・印真

Mail/ kikan@izumisanoshakyo.or.jp