

泉佐野市社協ボランティアセンター 特技ボランティア紹介 R5.8

特技ボランティアとは、自分の特技を活かして行うボランティア活動です。

分野	特技	PR
音楽	バンド演奏	バンド演奏（演歌の伴奏もやります）・紙芝居・マジック・腹話術・ハーモニカ演奏、特技を持った高齢者がグループで福祉施設・介護施設・町内会等に、ボランティアで慰問活動を行っています。お気軽に声を掛けて下さい。
	サクソ	サクソ演奏をします。30分～40分。
	ハーモニカ	童謡などを演奏します。みなさん一緒に歌ってください。20分～40分。
	マンドリン	マンドリンの音色をお楽しみ下さい。30分～40分
	アコーディオン	アコーディオンに合わせてナツメロや歌謡曲などを歌って頂きます。また音楽に合わせて軽い手足の運動をしたり、懐かしい話を聞かせて頂いたりします。全体がストーリー仕立てとなっていて、懐かしい場所をみんなで訊ねるといようなシュミレーションをします。
	アコーディオン②	高齢者向けに唱歌・演歌・流行歌等を演奏します。歌詞が用意できれば、一緒に歌っていただくこともできます。時間は相談に応じます。30分～60分くらい。
	大正琴	4名で演奏します。1か月前までに連絡をください。※電気の差込口が必要です。
	大正琴②	大正琴サークルとしての活動(福祉施設・地域の集い訪問演奏)を活かし、懐メロ・童謡・ポップス・フォークソング等ジャンルを問わず選曲はご相談のうえ演奏します。机と電源口を貸して下されば、司会進行し、時に歌ったり、パロディを混ぜ楽しい時間を過ごしていただきたいと考えています。所要時間はご希望に合わせて。 (目安40分10曲)歌詞カード、原稿用意します。
	大正琴・フルート・打楽器	大正琴・フルート・打楽器を使って、童謡・唱歌・演歌等を演奏し、みなさんに歌っていただきます。高齢者の方向けです。懐メロOKです。時間は30分から40分程度です。
	歌	カラオケ・演歌・音頭を30分～1時間で披露します。
	ピアノ・オカリナ	ピアノやオカリナの演奏、リズム遊びをします。時間は相談に応じます。小さなお子様から、高齢者まで幅広くお楽しみいただけます。(音楽健康指導士有)
ピアノ・歌	ピアノ演奏、弾き歌い(懐かしい童謡、唱歌い、ポップスまで)演奏体験(たくさんのキーボードを使って)合奏、リズム遊び、手遊びなどをします。小さい子どもさんから大人までグループにあわせて楽しい時間が過ごせるように演目を組み立てます。	
高齢者向け	DVDによる懐かしの映像と音楽	昭和初期から昭和30年代までの映画、TV番組を紹介し、世相と共に解説します。観客の年齢層、性別により内容を変更可。音楽と映像との相乗効果により若き日の思い出がよみがえってきます。
舞台系	南京玉すだれ・皿回しの実演と体験	30～45分で皆さんも一緒に皿回しを体験しませんか♪
	南京玉すだれ	子どもから高齢者の方まで対象に合わせて対応します。6名で活動しており、30～40分で実施できます。
	マジック	約30分で披露します。内容は各種団体(町会・長生会・子ども会・施設等)のご要望に応じます。
	舞踊	1時間から1時間半で披露します。音楽に合わせた舞踊を見てみませんか☆(時間は相談して決めます)
	フラダンス①	20分～40分で披露します。本場ハワイやホテルのショーにも出演しています。
	フラダンス②	癒しのハワイアンミュージックに合わせて笑顔で躍らせていただきます。



分野	特技	PR
舞台系	ストリートダンス	15分～40分前後で、ストリートダンスや、ブレイクダンスを披露します。またそれぞれのダンスの説明も致します。
	鳴子おどり	1曲4分程度で15分～30分前後で披露します。解説もついています。
食	そば打ち	泉佐野市内の範囲でそば打ちの体験とそばの試食を行っています。一人あたり700円。6名までであれば2時間（6名以上であれば2時間以上かかります）(参加人数によっては遠方より応援に来てもらう為、別途交通費が必要となります)
その他	エクササイズ	軽いエクササイズで、心と体の健康を目指しましょう。激しい運動は一切なく、汗ばお程度の動きで行っております。楽しく体を動かしてみませんか？(20分～1時間)
	絵本の読み聞かせ	小学校・幼稚園・施設などで活動しています。
	おはなし会	紙芝居や絵本、小道具（ペープサート・パネルシアター）を使ったおはなし会です。親子ふれあい遊び、わらべ歌、絵本の紹介と魅力についてお話をします。（30～40分）
	紙芝居	子どもやお年寄りを対象に、紙芝居をします。1つ10分程度で、ご要望により増やすことも可能です。
	相撲甚句	日本相撲甚句会として全国に師範・指導員として指導に行っています。詩吟のようなもので、15分から1時間程度（多くは30分）で披露します。
	漫談	国際1級漫談士として、プロジェクターを使ってスライド形式とする創作漫談です。地域の施設や外国でも活動し、好評を得ています。（有償）
	ネイル	ネイルや爪のケアをします。ネイルの場合は消耗品費（2000円）を頂きます。1時間～2時間で、みなさんもおしゃれをしてみませんか。
	眼鏡・補聴器 クリーニングサービス	眼鏡のクリーニング・調整（フレーム歪みの調整・鼻パット交換など）や補聴器のクリーニングなどのサービスを無料で出張します。明るい見ごこち、聞こえにしませんか？（約1時間ですが30分なども応相談。駐車場1台分必要。1か月前までにご連絡を頂くとスムーズです）
	不審者・物の発見と 各種の犯罪・事故の 予防警戒活動 等	警察業務と民間警備員の経験を活かし、犯罪の抑止、社会的弱者への補助、保護等地域活動として社会貢献に取り組んでいます。お気軽にご相談ください。
	笑いヨガ	笑うという腹式呼吸で楽しくエクササイズ。免疫力を高めて全員で笑いを共有します。気分に関係なく体操として笑います。10分の笑いヨガは、30分のジョギングと同じ効果があります。概ね30分程度。

詳細は泉佐野市社協ボランティアセンターまでお問い合わせください★

泉佐野市社協ボランティアセンター

TEL 464-2259 FAX 462-5400