

老人福祉センターニュース 5



R2. 4. 15発行

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

新型コロナウイルス対策の為、引き続き3密(密閉、密集、密接)を避けるよう心掛けましょう!
 「適度な睡眠」、「バランスのとれた食事」、「体を温めること」これらが免疫力を高めることにつながります。
 みんなで協力しながら頑張って乗り切っていきましょう□

1	2
将棋・囲碁(中止) 健康麻雀(中止)	将棋・囲碁(中止) 華道(中止) 体操(中止)

3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	振替休日	将棋・囲碁(中止) 大正琴(中止) 体操(中止)	将棋・囲碁(中止) 健康麻雀(中止)	将棋・囲碁(中止) 体操(中止)
10	11	12	13	14	15	16
休館日 	将棋・囲碁(中止) 健康麻雀(中止) 体操(中止)	将棋・囲碁(中止) カラオケ(中止)	将棋・囲碁(中止) 歌体操(中止)	将棋・囲碁(中止) 詩吟(中止) そろばん(中止) 体操(中止)	将棋・囲碁(中止) 健康麻雀(中止)	将棋・囲碁(中止) 華道(中止) 体操(中止)
17	18	19	20	21	22	23
休館日	将棋・囲碁(中止) 健康麻雀(中止) 体操(中止)	将棋・囲碁(中止) カラオケ(中止) 歌体操(中止)	将棋・囲碁(中止) カラオケ(中止) 健康麻雀(中止)	将棋・囲碁(中止) 大正琴(中止) 体操(中止)	将棋・囲碁(中止) 健康麻雀(中止)	将棋・囲碁(中止) 体操(中止)
24	25	26	27	28	29	30
休館日 31	将棋・囲碁(中止) 健康麻雀(中止) 体操(中止)	将棋・囲碁(中止) カラオケ(中止)	将棋・囲碁(中止)	将棋・囲碁(中止) 詩吟(中止) そろばん(中止) 体操(中止)	将棋・囲碁(中止) 健康麻雀(中止)	将棋・囲碁(中止) 体操(中止)



老人福祉センター
 TEL 464-2563
 FAX 462-5400

長生会連合会
 TEL 469-2181
 FAX 469-2181

