

# 介護者家族の つとめ

介護の情報収集したい

介護者同士で共感できる！

ストレス発散！！

認知症の介護、どうしたら・・・

介護者の気持ちは実際に介護の経験がある人にしかわからない部分があります。介護をしている人や介護の経験がある人同士、気軽につとめ、日ごろ感じている介護の思いや不安を本音でおしゃべりしてみませんか？

日時	平成 30 年	8/27 (月) 13:30~15:00
		9/26 (水) 10:00~11:30
		10/16 (火) 13:30~15:00
		11/22 (木) 10:00~11:30
		12/21 (金) 13:30~15:00
	平成 31 年	1/23 (水) 13:30~15:00
	2/14 (木) 13:30~15:00	
	3/15 (金) 10:00~11:30	

場所 泉佐野市社会福祉協議会 (泉佐野市中庄 1102)  
社会福祉センター1F 相談室

参加費 無料  
(飲み物をご希望の方はシャッピー喫茶にて 100 円で販売)

※事前申し込みの必要はありません

【問い合わせ先】 泉佐野市社協地域包括支援センター (社会福祉センター内)

TEL 072-464-2977

(月~金 8:45~17:15)

担当 くすさこ あさくま  
葛迫、朝熊



たくさんのご参加、  
お待ちしております！