

しゃきょう
泉佐野市 **社協**
だより

Izumisano City
Council of Social Welfare
Information

年6回発行(5・7・9・11・1・3月)



No. 71
2020.1

泉佐野市社会福祉協議会
イメージキャラクター
シャッピー

令和元年度

小地域ネットワーク 活動報告集会

どなたでも
ご参加
いただけます!

令和2年
2月19日(水)
13時30分～16時00分
場所：エブノ泉の森
小ホール



「おしゃべりカフェ」の取り組み

- 東羽倉崎自治会支部福祉委員会・東羽倉崎町支部福祉委員会
- 社会福祉法人 いちようの森 work&oasis 花筏

福祉委員会と福祉事業所が協力して開催している「おしゃべりカフェ」。月1回のカフェの日を地域のみなさんも花筏のメンバーも楽しみにしています。



認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私

**ぼけますから、
よろしくお願いします。**

広島県呉市。泣きながらとった 1200 日の記録

監督・撮影・語り

ひとり娘 信友 直子

娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側に描いたドキュメンタリー。



(c) 2018 「ぼけますから、よろしくお願いします。」
製作・配給委員会

2F レセプションホールにてミニサロン開催します♪

飲み物+ケーキ1つ 300円 自由参加/数量限定



社会福祉法人
泉佐野市社会福祉協議会

〒598-0002 泉佐野市中庄1102番地
TEL 072-464-2259 (代) FAX 072-462-5400
<http://izumisanoshakyo.or.jp>



令和元年台風19号 被災地支援ボランティアバス0泊3日の運行

昨年10月12日に発生した台風19号により東日本の広範囲で水害が発生し、栃木県佐野市にも甚大な被害が起こり、11月15日(金)～17日(日)0泊3日ボランティアバスを運行、14名のボランティアの参加をいただきました。

また、泉佐野中央ライオンズクラブさんから支援金をいただきました。ありがとうございました。

▶▶ 活動先

栃木県佐野市大橋町の民家と私有地の畑

▶▶ 活動内容

被災者宅の花壇や畑の泥・土を土のう袋に詰める作業

土のう袋約1400袋、約30トンの土を撤去

活動日は384名のボランティアが佐野市に入られていたようで、まだまだ屋内外の泥・土出し作業のニーズが多く残っていると感じました。現地に入ると通常の生活に戻っているような様子を初見では感じましたが、被災者の話を伺うと、日常的な生活に気持ちも含めて戻っていない方が多いというのが現状でした。被災者の方から、「ボランティアが来てくれた事で心が救われた」という言葉をいただきました。

参加者の声

「一人ひとり、皆の力がハーモニーとなりオーケストラのような力があつたと思います。依頼者の奥様からの“心まで救ってもらった”という言葉が嬉しかったです(50代・男性)」

「昨年の西日本豪雨の時も“何かしたい”とは思いつながら結局何もできないまま過ごしてしまいましたが、今回このようなバスで参加でき、ボランティアへのハードルが下がりました(30代・女性)」



幅広い年代のボランティアさんが参加してくれました



協力し合いながら土のう袋に土を詰めていきます



活動中にも土のう袋を追加し約1400袋の土を撤去



災害ボランティア事前登録事業

泉佐野市社会福祉協議会では、下記のような場合に、協力依頼(案内)をさせていただく、「災害ボランティア事前登録者」を随時募集しています。

- 災害ボランティアセンターを開設せずに被災者支援を行う場合
- 近隣市町村の災害ボランティアセンターへボランティアバス(ワゴン)を運行する場合
- 泉佐野市社協が災害ボランティアセンターを開設するに当たり、センター運営への人的支援が必要な場合
- 上記を想定した訓練を行う場合



登録については、泉佐野市社協ボランティアセンターへお問い合わせください

泉佐野市長より 感謝状の贈呈

10月11日(金)泉の森ホールにて市敬老大会が開催され、ボランティアセンターに登録されている1名のボランティアさんと地域でボランティア活動をされている長滝地区福祉委員会へ市長より感謝状の贈呈がありました。



左:個人登録ボランティアの道浦様
右:長滝地区福祉委員会の西願事務局長様

大阪府社会福祉ボランティア 知事表彰

11月26日(火)大阪国際交流センターにて、大阪府社会福祉大会が開催され、ボランティアセンター登録の小松ヨシノ様・祇園寛子様・土井健三様・熊取谷かすみ様・水野千恵子様が大阪府知事より表彰されました。また民生委員・児童委員功労として奥野孝子様、社協職員として山本直哉が大阪府社会福祉協議会より会長表彰を受けました。



左から
個人登録ボランティアの土井様、
民生委員・児童委員の奥野様、
個人登録ボランティアの水野様、
社協職員の山本

おめでとうございます!!

泉佐野市介護支援サ
ポーター事業

介護支援サポーターとして活動してみませんか!

★介護支援サポーターとは

目的

「元気な高齢者」の社会参加活動(介護支援など)を促進し、自らの生きがいと健康づくりの推進を目的としています。

活動内容

介護施設などでの施設利用者の日常生活補助、趣味の指導、話し相手、施設主催行事の補助など。(身体介護は除く)

対象者

介護保険で事業対象者・要支援・要介護認定を受けていない泉佐野市在住の65歳以上の方。

活動の流れ

興味が出たらまずは…研修申込 ➡ 研修受講サポーター登録

➡ 活動開始!(1日1回1スタンプ)

「さのぼ」ポイントを最大5000ポイントまで交換できます! 1スタンプ=100ポイント

★新規の養成研修会のお知らせ

日 時: 令和2年1月22日(水) 13:00~15:00
場 所: 泉佐野市社会福祉センター 小会議室
内 容: 「介護支援サポーターとは」「認知症の理解」等
申込〆切: 1月20日(月)

研修申込・お問い合わせは
お気軽に!

地域福祉グループ

TEL: 072-469-2155

善意銀行

善意銀行寄託

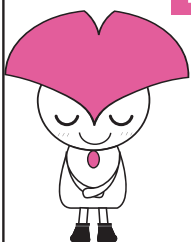
(順不同・敬称略)

善意のご厚志、
ありがとうございました。

令和元年10月~令和元年11月末受付分

善意銀行は、みなさまの善意を寄託(寄付)として受け、福祉活動の発展に寄与するべく運用することを目的としています。

・人生道場	200,000円
・中央ライオンズクラブ	50,000円(指定寄付:被災地支援ボランティアバス)
・二小②民生委員	13,980円
・上田 純子	生活雑貨2点 衣料品 16点
・匿名	生活雑貨4点 衣料品 6点



地域交流カフェ実施主体連絡会を開催

令和元年10月30日(水)午後1時30分より社会福祉センター2階大会議室において、地域交流カフェ実施主体連絡会を開催し、22名の参加がありました。会議室内も工夫し、エスコートカードの作成や音楽などリラックスして情報交換が出来るよう心掛けました。

今年で2回目の開催。より実践を深めるために、社協職員が地域に出て受けてくる相談の内容や、前回のアンケート結果から、2箇所(メモリー喫茶コスモス・新長滝カフェ)の取り組み紹介を行いました。参加者からは、「現状維持だけでなく発展させていくための情報が得られた」というお声もいただきました。

その後、グループごとに自己紹介や情報交換を行い、他の地区に聞きたいことや、取り組み紹介や情報交換を受けての感想、参考やヒントになったことについて話しをしていただきました。

各グループでは情報交換と共有を行ない、参加者からは「自分の町でもためしてみたいと思った」「活動のきっかけが出来た」「勉強になった」というお声をいただきました。



地域交流カフェ 実施主体連絡会の 対象の定義

以下の条件を満たし、活動に取り組んでいる団体、個人、もしくは興味のある団体、個人

- ①居場所づくり、地域交流を目的とした喫茶活動に取り組んでいること
- ②会員に限定していない、広く広報していること
- ③出入り自由であること
- ④誰もが参加しやすい価格設定になっており、営利目的でないこと

子育てサロン実施地区研修会・連絡会

本年度は、実践報告をプログラムに入れて中ノ番子育てサロン「あおぞら」より活動報告や、社協の地区担当者より子育てサロン活動PRを行い、グループワークでは日頃から運営のサポートをしてくれているスマイルサポーター(※1)とボランティアの各グループに分かれて意見交換を行い、他の地域のプログラム内容や遊び内容について、また子育てサロンに関わっていて良かったことなどの振り返りを行いました。社協よりInstagramなどの広報も行い、ご紹介しました。

実践報告では、他の地域の活動内容をより具体的に知り、これからも継続的に子育てサロンを運営していくための新たな工夫やアイデアが得られる機会となりました。

Instagram



子育て情報: @shappy_kosodate

グループワークでは、子育てサロンの参加者が増えないことについて、悩まれている民生委員さんからは、閉会后、「他の支部と話し合って子育てサロンの合同開催とかも考えてみるわぁ。」などと話され、これからの子育てサロンの運営における新たな進展のためのアイデアを得られたご様子で表情もどこかホッとされていました。

実施日 令和元年 10月17日(木)
13:30 ~ 15:30

場 所 市立社会福祉センター 大会議室



※1 スマイルサポーターってなに??

⇒子ども園や保育園等に在籍する実務経験5年以上の保育士で育児、家庭、病気など、保育園の「地域貢献支援員(スマイルサポーター)」が相談に応じ、制度やサービスにつなぎます。



☆子育てについての様々なお話し合いをしませんか。
☆お母さんも子どもたちも友だちを見つけませんか。

地域のボランティア・民生委員・民間保育園の育児相談員がサポートします。

	名 称(開設日)	開催日・時間	開設場所	参加対象	参加費(会費)
1	旭町子育てサロン (H15.2.25)	毎週火曜日 am10:00~12:00	旭町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日と、年末年始は休み。					
2	新町子育てサロン (H15.9.4)	毎週木曜日 am10:00~12:00	新町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者 ◎春日町の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日と8月、12月中旬頃から1月まで休み。					
3	葵町子育てサロン 「葵町子育てサークル」(H16.12.8)	第1・2・3・4(水) am10:00~12:00	葵町会館	◎町内居住の0才~3才ぐらいまでの幼児と保護者	年/1,000円 (町会未加入者は2,000円)
※祝祭日、8月は1・2・3週、12月は3・4週、1月は1・2週休み。					
4	新安松子育てサロン 「すこやか」(H17.7.22)	第2・4(月) am10:00~11:30	新安松町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者 (日新社宅・郵政社宅は受入)	無し
※祝祭日と年末年始は休み。振替あり。					
5	中町子育てサロン 「中町子育て広場」(H19.4.4)	第1・3*(水) am10:00~11:30	中町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※第3週目はカフェになります。					
6	日根野地区子育てサロン 「ほほえみ」(H21.11.11)	第2・4(水) am10:00~11:30	日根野町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	1回/100円 (町会未加入者は300円)
※祝祭日、年末年始、お盆は休み。12月は2・3週。					
7	二小地区子育てサロン 「小ざくら広場」(H22.4.1)	第2・第4木曜日 am10:00~11:30	高松町総合会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者(保護者のみも可)	無し (町会未加入者は1回100円)
※二小地区(高松四町、上町、大宮、大西、若宮、栄)が対象です。お盆と年末は休み。					
8	鶴原子子育てサロン 「鶴っ子クラブ」(H22.7.23)	第4金曜日 am10:00~11:30	鶴原会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝日の場合は変更あり。					
9	中庄子育てサロン (H22.11.16)	第3火曜日 am10:00~11:30	中庄会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
10	安松子育てサロン 「いきいきひろば」(H23.11.9)	第2水曜日 am10:00~11:30	安松町内会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日、8月は休み。急な町会、各種団体の公式会合、又は葬儀等が発生した場合は変更、又は取り消しとすることがある。					
11	湊子育てサロン 「たんぼぼ」(H24.5.11)	第2金曜日 am10:00~11:30	湊会館1階	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
12	上之郷地区子育てサロン 「ぬくもり」(H24.6.21)	第3木曜日 am10:00~11:30	上之郷構造改善センター	◎地区居住の就学前の幼児と保護者	1回/100円 (町会未加入者は200円)
※祝祭日、年末は休み。令和2年4月以降は開設場所変更の予定あり。					
13	一小地区子育てサロン 「フレンド」(H25.10.1)	第1・第3(水) am10:00~11:30	笠松第2会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し(※)
※一小地区第一区(本町、元町、野出町、西本町、笠松町)が対象です。※行事により一部負担金の可能性あり。 祝祭日、年末年始、お盆は休み。旧笠松子育てサロン(H19.7.4設立)					
14	一小地区子育てサロン 「フレンド」(H25.10.1)	第1・第3(水) am10:00~11:30	松原町会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し
※一小地区第二区(松原町、松原団地住宅)が対象です 祝祭日、年末年始、お盆は休み。旧松原町子育てサロン(H16.7.2設立)					
15	一小地区子育てサロン 「フレンド」(H29.6.7)	第1水曜日 am10:00~11:30	羽倉崎町会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し(※)
※一小地区第二区(松原町、松原団地住宅、羽倉崎町)が対象です。※行事により一部負担金の可能性あり。祝祭日、年末年始、お盆は休み。					
16	長滝中ノ番子育てサロン 「あおぞら」(H26.7.24)	第4木曜日 am10:00~11:30	長滝第一町内会館	◎地区居住の就学前の幼児と保護者	無し

認知症カフェをご存じですか？



認知症の人やその家族、地域住民、介護や医療の専門家などだれもが気軽につどい、情報交換や交流を目的に開催しています。市内では介護事業所や喫茶店など4か所で認知症カフェを開催しており、参加した人にとって地域とつながれる場、新たな出会いの場となっています。

それぞれのカフェの特徴などを4回にわたってシリーズで紹介します。

第1回目は、羽倉崎で開催している『オレンジカフェ つむぐ』

オレンジカフェ つむぐ



場所：羽倉崎3-10-32
Rental Café Orange hall
(レンタルカフェ オレンジホール)
TEL：072-477-8059

泉佐野市民公益活動団体の泉州つむぐ会は、毎月の第2日曜日に羽倉崎の Rental Café Orange hall において、**オレンジカフェ つむぐ**を開催しています。平成30年7月に発足し、主な活動は福祉イベント、認知症カフェ、啓蒙活動、講習会などです。終末の人生を語り合い、終活の人生を考えてみることを大きなテーマで活動しており、認知症カフェは共生を目的に誰でも利用できる憩いの場を提供し、生の良質な音楽で認知症の予防、緩和、改善に取り組んでいます。またスタッフには医療、介護、終活アドバイザーなど専門スタッフが揃っており、様々なご相談にも応じています。

カフェの開催時間は、10時から13時までの3時間で、モーニングの内容はその都度スタッフの創作メニュー。コーヒーは銀座カフェパウリスタが森で育てたコーヒーをお出ししています。

オレンジカフェつむぐは地域の集いカフェ、語らいカフェ、相談カフェ、居場所カフェ、ほっとカフェ、いろんな形のオープン的な認知症カフェであり続けたいと思います。

どうぞみなさんお気楽にお越しください。

介護者家族のつどい

介護をしている人、介護の経験がある人同士、気軽につどい、日ごろ感じている介護の思いや不安を本音でおしゃべりしてみませんか？認知症の介護や介護の情報収集などでお困りの方もお気軽にご参加下さい。

問合せ先▶基幹包括支援センターいずみさの
(☎464-2977 Fax462-5400)

日時… **1月24日(金)** 14:00～15:30

(途中参加、途中退席も可能です。)

場所… **社会福祉センター**(中庄1102)
1階 相談室

参加料… 無料(飲み物をご希望の方は100円で販売)

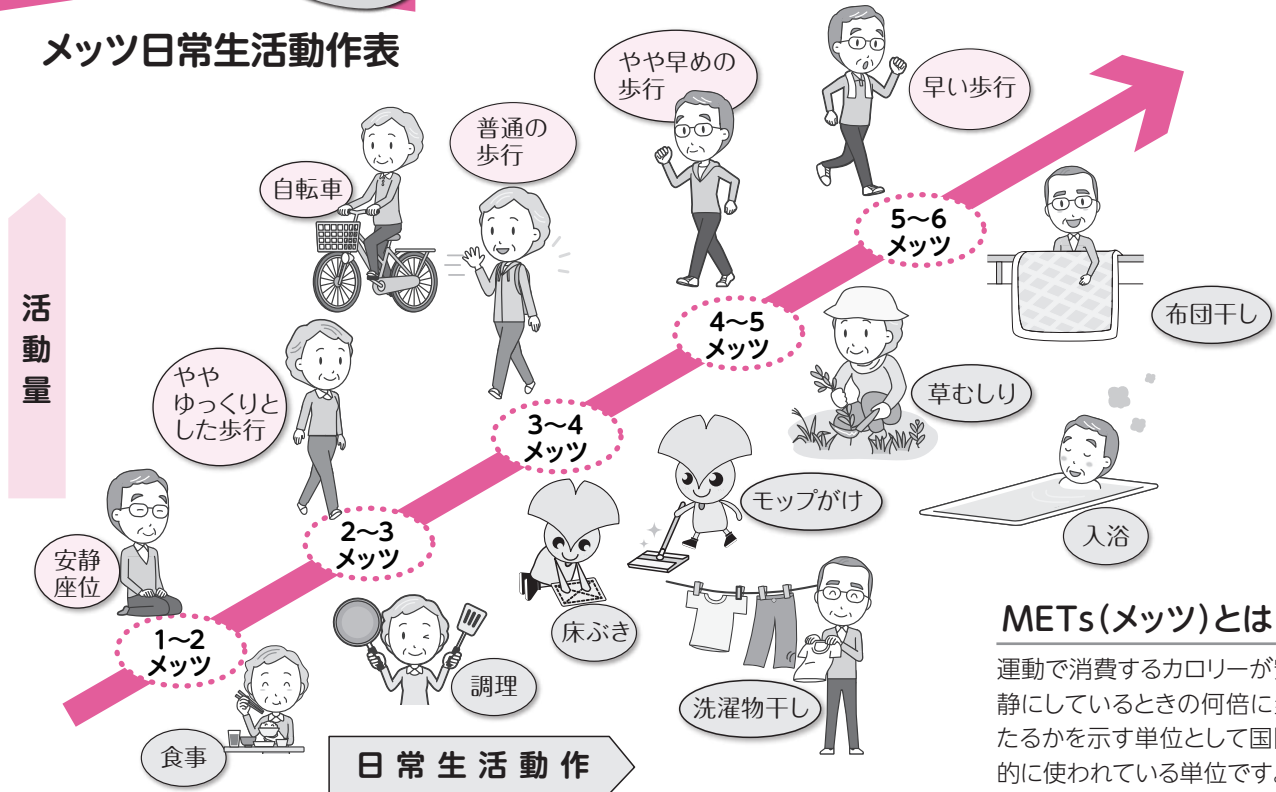
※事前申込不要



一石二鳥で若返り 家事で筋力向上

活発な日常生活と聞くと、散歩や特別な運動をイメージされると思いますが、実は日常生活でしっかりと家事などを行うことも立派な「活動」であり、よい「運動」になります。

メッツ日常生活動作表



METs(メッツ)とは

運動で消費するカロリーが安静にしているときの何倍に当たるかを示す単位として国際的に使われている単位です。

日常生活の動作	メッツ	活動の量
食事	1~2 メッツ	座っている状態
調理	2~3 メッツ	ややゆっくりとした歩行
洗濯物干し、掃除	3~4 メッツ	普通の歩行、自転車
入浴、草むしり	4~5 メッツ	やや早めの歩行
布団干し	5~6 メッツ	早い歩行

座って安静にしている単位が1メッツ。掃除は4メッツで1時間に4km歩くくらいの運動になります。特別なことをしなくても、日常生活でできることを続けていけば運動していることと同じですね。毎日繰り返し活発な日常生活を続けていきましょう!



家計改善支援事業 ～安定した家計のお手伝い～

光熱費などの生活費の支払いが遅れている

家計の収支が安定しなくて不安

収入よりも生活費が多くお金が不足しがち

このような悩みを
一緒に解決していく
場所です!

家計の状況を「見える化」し、家計を安定させるための助言等を行います。公的給付や減免制度、貸付、債務整理等の利用を含め、生活の再建に向けて問題解決を検討します。

相談無料／秘密厳守

《相談・問い合わせ先》

基幹包括支援センターいずみさの

電話 072-464-2977

《相談の流れ》

面談を行います

お金の流れを
分かりやすく表にします

あなたの家計にあった悩みの
解決方法を一緒に考えます

お金に関する不安を
解消していきます

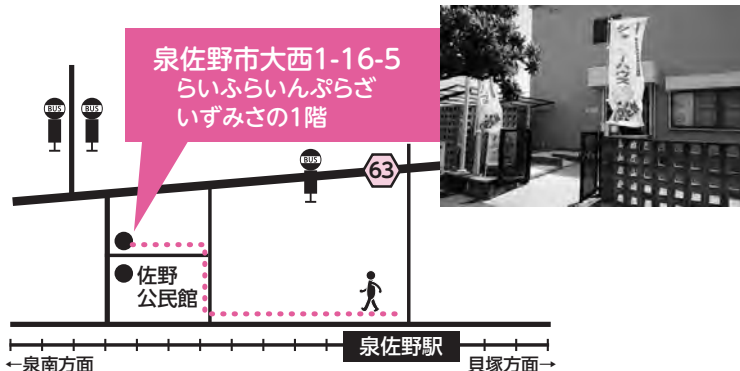
ご活用ください!

泉佐野市社会福祉協議会サテライト

シャッピーハウス

開所／月～金(祝日除く)10:00～16:00

シャッピーハウスは、市民の皆様の
地域福祉活動や交流活動の拠点です。



★貸部屋

		貸会議室【定員30名】		貸相談室【定員12名】	
貸出時間		10:00 ～12:00	13:00 ～15:30	10:00 ～12:00	13:00 ～15:30
団体種別	社協登録ボランティアグループ	¥300	¥500	¥150	¥250
	社協協賛会員	¥300	¥500	¥150	¥250
B	営利を目的としない団体	¥600	¥1,000	¥300	¥500
C	営利活動を営む団体、その他個人	¥1,200	¥2,000	¥600	¥1,000

※会議室利用の予約申し込みは、使用日の属する月3ヶ月前からお受けします。

※団体区分Bの適用を希望される方は、初回時に団体規約をご提出お願いします。

「喫茶室」

1日100円でおかわり自由の喫茶交
流室です。(セルフサービス)
少人数のうちあわせ、勉強など、ご
自由にお使いください。



「チャリティーショップ Happiness」

みなさまの善意で頂戴した品物(新品に限る)を格安
で販売し、収益は、善意銀行に寄託され地域の福祉活
動に活用します。



相続・遺言・贈与 無料相談会

要予約 行政書士による個別・無料相談会

【日時】1月18日(土) 13:00～16:00

【場所】社会福祉センター2階 小会議室

お気軽にご利用ください!

行政書士 りんくう法務事務所 (泉佐野市新町1丁目4-8)

☎072-458-1055 (受付平日10時～17時)

ご来所による相談は、随時受付しております。(要予約)

墓 石



(株)石常石材店

住所: 大阪府泉佐野市市場西1丁目12-1

TEL: 072-462-1308

FAX: 072-464-5275

URL <http://www.ishitsuneseikizai.co.jp>

Mail t-takeda@ishitsuneseikizai.co.jp

高齢者向け配食サービス

- ・1食からご注文可能です
- ・安否確認もお任せ下さい
- ・土、日、祝日も配達しています

普通食486円(税込)、ごはん付き540円(税込)

初回1食無料!お試しください

まごころ弁当
泉佐野貝塚店

☎072-429-9618