

令和5年度 認知症市民公開講座

WAO いずみさの 知って安心！認知症 ～認知症とともに安心して 暮らせる地域へ～



受講者★募集

①忘れても②安心して③穏やかに暮らせる街 いずみさの

9月30日
(土)

- 時間/ 午後2時～3時30分
- 場所/ 社会福祉センター2階 大会議室
- 対象/ 市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)

「認知症の正しい理解と
尊厳を守るケア」
関西サナトリウム 医師
桂 功士 氏

「脳を活性化する食事・
認知症の方への食事のポイント」
管理栄養士
高齢者複合施設ジリタス
鈴木 郁代 氏
佐野記念病院 南 恵梨香 氏

「今から始める認知症予防
～簡単で楽しい認知症
予防体操～」
羽原病院 作業療法士
中野 正俊 氏

「地域の認知症サポート」
基幹包括支援センター
いずみさの
認知症地域支援推進員

参加費無料

先着30名

お問合せ・申込み先 申込み：9月1日より開始

基幹包括支援センターいずみさの

担当：高根・辻谷

TEL：072-464-2977 FAX:072-462-5400