

地域に笑顔を広げよう！

受講者★募集

# 介護支援サポーター養成講座

住み慣れた地域で、いつまでも元気に輝きながら暮らすことができるように、自らの健康づくりを行いながら、地域社会で活動してみませんか？この講座を受講された方は、「介護支援サポーター」として、市内の介護施設などでお話や趣味の相手、レクリエーション・行事などのお手伝いの活動を行います。この活動には1回100ポイントが付与されます。1年で、最大5,000ポイントの「さのぽポイント」が受けとれます。

まずは気軽に講座に参加してみませんか？

## こんな方におススメ！

- ★ いつまでも若々しく暮らしたい
- ★ 少しお手伝いして、地域に役立つ活動がしたい
- ★ やりがい・いきがいをみつきたい



令和5年

1月30日(月)

参加費  
無料！★



- 時間/ 午後1時30分～3時
- 場所/ 社会福祉センター2階 大会議室
- 対象/ 泉佐野市在住の65歳以上の方  
(要支援・要介護認定を受けていない方  
事業対象者に該当されない方)
- 内容/ 「介護支援サポーターの活動」  
「認知症を理解して、ボランティア活動をしてみよう！」  
「先輩サポーターさんの体験談」



★ 受講された方は、希望により、介護支援サポーターの登録をして活動することができます。★

## お問合せ・申込み先

基幹包括支援センターいずみさの  
担当：高根・桑・岸上

TEL：072-464-2977 FAX:072-462-5400



# 介護支援サポーター 登録★募集中！！

## サポーター活動の流れ

講座の  
参加費無料！

### 1 研修受講

介護支援サポーター養成講座を受講します。

### 介護支援サポーター活動の具体例

指定の高齢者施設などで・・・

- 趣味の指導
- 話し相手
- レクリエーション等のお手伝い
- 散歩などの運営の補助
- お茶出しなどの補助

※身体介護は対象外です。

### 2 登録申請

泉佐野市社会福祉協議会に登録申請します。

### 3 活動開始

指定の施設などで活動します。  
活動後はサポーター手帳にスタンプが押されます。1日1スタンプで、1年で50個まで貯められます。

活動するたびに  
スタンプが  
たまります！

ボランティア活動  
をして、自分も  
地域も元気に！

### 4 泉佐野ポイントカード「さのぼ」ポイント交付

3月にサポーター手帳を提出します。  
(前年の3月1日から翌年2月末日までの期間分)  
スタンプ10個以上でポイントを受けとることができます。  
(例)スタンプ10個=1000ポイント(1年で5000ポイントが上限)