

ぷらっとふぁーむ通信

Ver. 60

発行

2025年6月



生きづらさを感じている方が対話を通して
元気になるつどい【憩いの木】

憩いの木

「人のことが気になって集中できない」「周囲に合わせて、疲れてしまう」など、このつらさは自分だけではないかと思ってきたメンバーがあつまり、思いを共有したり、生きづらさを軽くするためにできることを話し合うつどいです。

開催日：月1回 第2木曜日(次回6/12)

場所：市立 社会福祉センター2階

内容：13:30~14:15 雑談・思いの共有

14:30~15:30 生きづらさを軽くするためにできること・アイデアなど

申し込み不要！
ふらっとどうぞ。

ある参加者がやっているアイデアを紹介

私はスケジュール帳を使って、片隅にその日自分のコンディションを色分けして記録しています。後から見返すと、毎年この時期は同じような状態の日が多いなあ…とか自分の傾向を把握するのに役立つこともあります。



ぷらっと
ファーム
はたけ畑 づくりメンバー 募集
はたけ畑づくりに興味のある方(未経験でもOK)は、LINEまたは相談員まで。



この前まで、春を話題にしていたのに、もう「熱中症に注意！」と夏っぽい話に…季節があっという間に過ぎちゃいますね。

これから、いろいろなイベントがありますが、水分や気温&湿度に気をつけて、活動いたしましょ～！



缶バッジ作り & 茶話会

7/7(月) 13:30~15:00
シャッピーハウスにて



好きなイラストなどを選んで、自分だけのオリジナル缶バッジを作ろう★

意外と簡単

世界にひとつだけ

最後は、お茶など飲みながら、感想など話しましょ♡

申し込み
7/2(水)までに相談員または縁起プロジェクト公式LINEへ。

縁起プロジェクト

Instagram

はじめました！



engi_project



もっと多くの人に、縁起プロジェクトのことを知ってもらいたい♡
…ので、はじめます。

★LINEは、本格的にプロジェクトに参加する人への案内や、活動への出入り確認などの手段として、使いわけします。

基幹包括支援センターいずみさの
〒598-0002
いずみさのしんかしょう 泉佐野市中庄1102 社会福祉センター内
☎072-464-2977
(土日祝以外の8:45~17:15まで)
Mail/kikan@izumisanoshakyo.or.jp
担当/山口・朝熊