みなさんの元気をささえます

泉佐野市社協地域包括支援センター

出張講座メニュー



介護予防・・・・・「認知症予防」



「転倒予防～転ばぬ先の杖」
「お口元気に歯つらつ体操」
「知って得する食事のポイント」
「なるほど！なっとくクイズで長寿」
「シャッピー体操」

ためになる話や楽しいゲーム、寸劇や体操と内容充実！

高齢者を守るために

「知って安心 成年後見制度」
「カルタで学ぶ 高齢者虐待」
「みんなで防ぐ 消費者被害」



あなたもなれます

「認知症サポーター養成講座」

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支える
認知症サポーター養成講座。特別に難しいことはありません。

✧ 講座時間は 60 分～90 分
✧ 土日、祝日、夜でも出張致します！



地区福祉委員会推進委員協力員向け

「いいかおクラブ」

介護予防教室を受講した地区福祉委員会の推進委員や協力員が、
そこで学んだ知識やゲームをふれあいサロン等の開催時に、
身近な高齢者に広めていく活動です。
サロンで活用できるゲームや体操等も紹介します！！

✧ 講座時間や内容は相談に応じます

