

しゃきょう

泉佐野市

# 社協 だより



No. 77  
2021.1

泉佐野市社会福祉協議会  
イメージキャラクター  
シャッピー

年6回発行(5・7・9・11・1・3月)

Izumisano City  
Council of Social Welfare  
Information

基幹包括支援センターいずみさの(子育て包括支援センター)は、令和1年10月より泉佐野市から子育て家庭等への利用者支援事業の委託を受け、妊娠・出産・子育てのさまざまな質問にお答えする相談窓口を開設しています。産前産後のからだやこころのこと、育児の相談、子育てに関する情報提供などを行なっています。センターは、「赤ちゃんの駅」にも登録しており、授乳室もあります。気軽にお立ち寄りください。

HALLOWEEN

鶴原中央住宅



令和2年10月25日に鶴原中央住宅で開催されたハロウィンイベントのご報告です。小学生を中心としたボランティアの子どもたちと自治会や福祉委員などの大人と一緒にハロウィンの仮装をしました。仮装姿で、高齢者のお宅を訪問しお菓子を配りました。かわいい子どもたちの姿に、みなさんの笑顔があふれていました。

基幹包括支援センターいずみさのは、今後も泉佐野市における様々な子育てに関する情報収集とともに発信もしていきます!



社会福祉法人  
泉佐野市社会福祉協議会

〒598-0002 泉佐野市中庄1102番地  
TEL 072-464-2259 (代) FAX 072-462-5400  
<http://izumisanoshakyo.or.jp>

# 地域型包括支援センターにご相談ください!

地域型包括支援センターは、介護や仕事、子育て、障害のこと等、暮らしの“困りごと”や不安を解決できるよう、ともに考え、支援する機関です。

相談無料◆秘密厳守

- 相談内容**
- 妊娠届受付・母子健康手帳発行
  - 子育て相談
  - 高齢者相談(高齢者虐待対応を含む)
  - 障がい者相談(障がい者虐待対応を含む)
  - 生活困窮者・ひきこもりの相談(就労支援や住居確保給付金事業、家計改善支援事業を含む)

受託法人	泉佐野市社協	(社福)水平会	(社福)泉ヶ丘福祉会	(社福)常茂恵会	(社福)犬鳴山
名称	包括支援センター しんいけ	第三中圏域包括支援センター ホライズン	佐野中圏域包括支援センター 泉ヶ丘園	長南中圏域包括支援センター ラポート	日根野中圏域包括支援センター いぬなき
圏域	新池中圏域	三中圏域	佐野中圏域	長南中圏域	日根野中圏域
住所	中庄1102番地	鶴原1611-3	りんくう往来南5-17	長滝3672	土丸388番地
問い合わせ先	464-2366	458-0088	468-8103	490-2031	468-1170

[地域型包括のバックアップ] 基幹型・機能強化型 基幹包括支援センターいずみさの TEL072-464-2977

## 今月のピックアップ包括

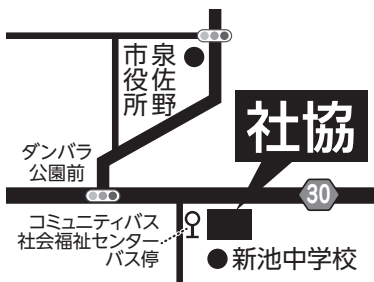
### 包括支援センター しんいけ

#### 包括支援センターしんいけモットー

- ◎地域の皆様が笑顔でいきいきと生活できるよう、繋がりを大切に、チームで対応致します。
- ◎地域の皆様に安心してご相談いただけるよう分かりやすく、丁寧な対応を心掛けます。

**担当区域**は、佐野台町、東佐野台町、西佐野台町、南泉ヶ丘、市場町、葵町、中町、松風台、日根野西町、幸町、中庄町、泉陽ヶ丘、上瓦屋の一部 です

場所は、ダンバラ公園のすぐ近くです。  
コミュニティバスはすべて止まります。

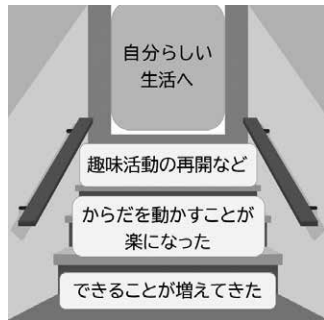


保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー・ケアマネジャーがチームで対応いたします。お気軽にご相談ください!

## 住み慣れた地域で、 自分らしく!いきいきはつらつと!

**介護保険は、元気になるための制度です。**

介護保険は、「何かをやってもらう保険」ではなく、「自立した生活の方法と一緒に考え住み慣れた地域で元気に暮らしていくための保険」なのです。介護保険に関わる専門職から、アドバイスを受けながら、毎日の生活の中に運動を取り入れて、少しの工夫や頑張りを続けることで、自分のできることが増えていき、その結果、活動的になれば、介護サービスも必要な時だけの利用でよくなります。



**ひとりではなかなか続かない運動も**、知人や近所の人達と誘い合せて、「元気塾」などの地域での運動に参加し、身体を動かす機会を持つことで、楽しみながら介護予防をされている方もおられます。

自粛生活の中ですが、自宅でも家事で体を動かすことも、運動の効果があるといわれています。ソーシャルディスタンスで、人との交流が難しい状況ですが、メールや電話での交流も良いストレス解消です。ぜひ、毎日の運動習慣や栄養バランスの摂れた食事を、生活の中に取り入れながら、自分らしく生活するために、健康づくりを心がけましょう。



### ひとりで悩まないで **もしあなたが悩みを抱えていたら相談はこちらへ**

#### ● ころの健康相談統一ダイヤル

TEL 0570-064-556  
月～金 9:30～17:00 ※祝日・年末年始を除く  
大阪府在住（大阪市、堺市以外）  
大阪市、堺市在住は窓口時間が異なります。

#### ● よりそいほっとライン

TEL 0120-279-338  
24時間 365日

#### ● 関西いのちの電話

TEL 06-6309-1121  
24時間 365日

#### ● 大阪自殺防止センター

TEL 06-6260-4343  
金 13:00～日 22:00（週末連続 57時間）

#### ● ころの救急箱

TEL 06-6942-9090  
月 20:00～火 3:00（7時間）

#### ● 自殺予防いのちの電話

TEL 0120-783-556  
毎月 10日 8:00～翌日 8:00（24時間）

#### ● 多重債務による自死をなくす会 コアセンター・コスモス

TEL 080-6159-4733  
毎日 9:00～20:00

#### ● 大阪府ころの健康総合センター （ころの電話相談）

TEL 06-6607-8814  
月・火・木・金 9:30～17:00  
※祝日・年末年始を除く

#### ● 大阪府ころの健康総合センター （若者専用電話相談・わかぼちダイヤル）

TEL 06-6607-8814  
水 9:30～17:00 ※祝日・年末年始を除く

#### ● 大阪府泉佐野保健所

TEL 072-462-4600  
月～金 9:00～17:45  
※祝日・年末年始を除く

【参照 大阪府ホームページ 悩みの相談窓口一覧から】

基幹包括支援センターいずみさの 072-464-2977



## ひきこもり 支援者講座を 開催しました

包括支援センターではひきこもり世帯の支援を行っております。この講座は生活困窮者自立支援事業、また自殺対策強化事業の一環として基幹包括支援センターで主催しました。



### 第1回

10月27日(火) 13:30～15:30

場所：社会福祉センター大会議室

タイトル：ひきこもりとは?～概論とその支援の実際～

講師：NPO 法人 青少年自立支援施設

淡路プラッツスタッフ

公認心理師・臨床心理士 浅井紀久子氏

参加者：39人



### 第2回

10月30日(金) 13:30～15:30

場所：社会福祉センター大会議室

タイトル：居場所(生活支援)の大切さ

～ひきこもり支援/親支援の現場から～

講師：NPO 法人 青少年自立支援施設 淡路プラッツ代表

キャリアコンサルタント 石田貴裕氏

参加者：36名

### 第3回

11月5日(木) 13:30～15:30

場所：社会福祉センター大会議室

タイトル：ひきこもり当事者の気持ちについて考えてみよう

～支援・関わりのヒントを求めて～

講師：NPO 法人 おおさか若者就労支援機構

OYWS カウンセリングルーム

室長 臨床心理士 多田和外氏

参加者：39名

3回の講義で概論から居場所や実際の支援、そして当事者の声までわかりやすくご講演いただきました。講演は好評でありましたが、初めてひきこもりについて詳しく知ったという方も多く、今後もさらなる周知や理解をしていただくことで誰もが住みやすい街につながっていくのではないかと感じました。

昨年度より生活困窮者自立支援事業を受託し、支援を続けておりますが一機関ではできることも限られており、皆様のご理解やご協力が必要であると日々感じています。

来年度も引き続き周知や理解を深める活動、支援の充実を図ってきたいと思っております。ご相談がある際にはお気軽にお住いの圏域の包括支援センターへご連絡ください。(2p「地域型包括支援センターにご相談ください」参照)

泉佐野市社会福祉協議会では今年度より、さまざまな生きづらさを感じている人たちの居場所作りの活動を始めています。皆さんと一緒に様々な企画を考えています。写真は参加者の人と掘ったさつまいもです。



## 介護者家族のつどい

介護経験がある人同士で、日々の思いや不安についておしゃべりしてみませんか？介護に役立つミニ講話もありますので、介護の情報収集などでお困りの方もお気軽にご参加下さい。参加は無料です。（希望者には飲み物を100円で提供します）

日時：1月22日(金)14:00～15:30

(途中参加、途中退席も可能です)

場所：社会福祉センター(中庄1102) 2階 健康相談室

問い合わせ先▶基幹包括支援センターいずみさの  
(☎464-2977 FAX 462-5400)

※事前申し込み必要  
※やむを得ず中止する場合がありますので、ご了承ください。



## ボランティア活動説明会

## ボランティアを始めてみませんか？

ボランティア活動についての説明を行います。

日時：令和3年2月16日(火)10:00～11:00

場所：社会福祉センター(中庄1102) 2階 大会議室

対象▶ボランティア活動に関心のある方

※事前申し込みが必要です。

※やむを得ず中止する場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ先▶泉佐野市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
(☎072-464-2259)

ボランティアグループ紹介

見学も可能です▶

手話サークル「いちょう」



泉佐野市聴言障害者部会の方たちとともに「ろうあ運動」をしています。  
手話を覚えてみたい、手話でおしゃべりしてみたい方を募集しています。

## 特技ボランティア紹介⑩

### 絵本読み聞かせ・紙芝居

地域や施設で活動しています。  
活動は1時間程度です。



ボランティアグループ、特技ボランティアの問い合わせは、ボランティアセンター (tel 464-2259) まで



やっぱりええやん♪  
地域のつながり♪

感染症対策をしながら、現在活動している地域のサロンの一部を紹介します(11月時点)

### 見出住宅支部福祉委員会

### 羽倉崎町支部福祉委員会

#### 卓球サロン

#### 羽倉崎ディスコン

見出住宅支部福祉委員会では週に2回、卓球サロンを開催しており、毎回白熱した試合を繰り広げています。参加者の腕前はプロレベル!? 試合の後は卓球台を囲んだティータイムでまったり～。楽しい憩いの時間となっています♪

ディスコンは円盤をポイントにめがけて投げる競技で、老若男女だれでも楽しめるニュースポーツです。ルールが簡単でゲーム展開がわかりやすいこともあり、いつも大盛況で明るい雰囲気です。是非、お気軽に一度覗いてください。



【日 時】 毎週 火 / 金曜日 13:30～16:00  
【場 所】 見出住宅集会所  
【対 象】 見出住宅内在住者だれでも  
【参加費】 無料

【日 時】 第2・4 金 / 土曜日 13:30～15:00  
※感染症対策のため、金曜日もしくは土曜日どちらかのご参加になります。  
【場 所】 羽倉崎町会館  
【対 象】 町内在住者に限らずだれでも

泉佐野市介護支援  
サポーター事業

## 介護支援サポーター 研修会のお知らせ

介護支援  
サポーター  
とは

**目的**  
「元気な高齢者」の社会参加活動(介護支援など)を促進し、自らの生きがいと健康づくりの推進を目的としています。

**活動内容**  
介護施設などでの施設利用者の日常生活補助、趣味の指導、話し相手、施設主催行事の補助など。(身体介護は除く)

**対象者**  
介護保険で事業対象者・要支援・要介護認定を受けていない泉佐野市在住の65歳以上の方。

活動の流れ

興味が出たらまずは…研修申込 ➡ 研修受講サポーター登録  
➡ 活動開始!(1日1回1スタンプ) 「さのぼ」ポイントを最大5000ポイントまで交換できます! 1スタンプ=100ポイント

研  
修  
会

日 時: 令和3年1月21日(木) 10:00～12:00  
場 所: 社会福祉センター(中庄1102) 2階小会議室  
内 容: 「介護支援サポーターとは」「認知症の理解」等  
申込〆切: 1月20日(水) 研修参加希望者は事前に電話にて申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、開催予定が変更になる可能性があります。

研修申込・お問い合わせは  
お気軽に! ➡ 地域福祉グループ  
TEL: 072-469-2155

介護支援  
サポーターさんの声!

初めて施設に行くのは緊張したけれど、行ってみたら施設の人も親切で気持ち良く活動できました!



地区(支部)福祉委員会が実施する

# 子育てサロン

開設一覧 令和2年11月15日現在



☆子育てについての様々なお話し合いをしませんか。  
☆お母さんも子どもたちも友だちを見つけませんか。

地域のボランティア・民生委員・民間保育園の育児相談員がサポートします。

	名称(開設日)	開催日・時間	開設場所	参加対象	参加費(会費)
1	旭町子育てサロン (H15.2.25)	毎週火曜日 am10:00~12:00	旭町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日と、年末年始は休み。					
2	新町子育てサロン (H15.9.4)	毎週木曜日 am10:00~12:00	新町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者 ◎春日町の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日と8月、12月中旬頃から1月まで休み。					
3	葵町子育てサロン 「葵町子育てサークル」 (H16.12.8)	第2・第4水曜日 am10:00~12:00	葵町会館	◎町内居住の0才~3才ぐらいまでの幼児と保護者	年/1,000円 (町会未加入者は2,000円)
4	中町子育てサロン 「中町子育て広場」 (H19.4.4)	第1・3*(水) am10:00~11:30	中町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※第3週目はカフェになります。					
5	日根野地区子育てサロン 「ほほえみ」 (H21.11.11)	第2・4(水) am10:00~11:30	日根野町会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	1回/100円 (町会未加入者は300円)
※祝祭日、年末年始、お盆は休み。12月は2・3週。※現在はコロナ対策のため月1回、日根野公民館で開催。詳しくは下記へお問い合わせください。					
6	二小地区子育てサロン 「小ざくら広場」 (H22.4.1)	第2・第4木曜日 am10:00~11:30	高松町総合会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者(保護者のみも可)	無し (町会未加入者は1回100円)
※二小地区(高松四町、上町、大宮、大西、若宮、栄)が対象です。お盆と年末は休み。					
7	鶴原子育てサロン 「鶴っ子クラブ」 (H22.7.23)	第4金曜日 am10:00~11:30	鶴原会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝日の場合は変更あり。					
8	安松子育てサロン 「いきいきひろば」 (H23.11.9)	第2水曜日 am10:00~11:30	安松町内会館	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
※祝祭日、8月は休み。急な町会、各種団体の公式会合、又は葬儀等が発生した場合は変更、又は取り消しとすることがある。					
9	湊子育てサロン 「たんぼぼ」 (H24.5.11)	第2金曜日 am10:00~11:30	湊会館1階	◎町内居住の就学前の幼児と保護者	無し
10	上之郷地区子育てサロン 「ぬくもり」 (H24.6.21)	第3木曜日 am10:00~11:30	上之郷コミュニティセンター2階	◎地区居住の就学前の幼児と保護者	1回/100円 (町会未加入者は200円)
※祝祭日、年末は休み。					
11	一小地区子育てサロン 「フレンド」 (H25.10.1)	第1・第3(水) am10:00~11:30	笠松第2会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し(※)
※一小地区第一区(本町、元町、野出町、西本町、笠松町)が対象です。※行事により一部負担金の可能性あり。祝祭日、年末年始、お盆は休み。旧笠松子育てサロン(H19.7.4設立)					
12	一小地区子育てサロン 「フレンド」 (H25.10.1)	第1・第3(水) am10:00~11:30	松原町会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	
※一小地区第二区(松原町、松原団地住宅)が対象です。祝祭日、年末年始、お盆は休み。旧松原町子育てサロン(H16.7.2設立)					
13	一小地区子育てサロン 「フレンド」 (H29.6.7)	第1・第3(水) am10:00~11:30	羽倉崎町会館	◎地区内(※)居住の就学前の幼児と保護者	無し(※)
※一小地区第二区(松原町、松原団地住宅、羽倉崎町)が対象です。※行事により一部負担金の可能性あり。祝祭日、年末年始、お盆は休み。					
14	長滝地区子育てサロン 「あおぞら」 (H26.7.24)	第4木曜日 am10:00~11:30	長滝第一町内会館	◎地区居住の就学前の幼児と保護者	無し

問い合わせ先

社会福祉法人 泉佐野市社会福祉協議会 住所:泉佐野市中庄1102番地 TEL:072-469-2155  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を休止しているサロンもあります。詳しくはお問い合わせください。





# お家で出来る水耕栽培

毎日の料理に新鮮な野菜を [社会福祉センター指定管理事業]

- 日 時● 令和3年1月27日(水) 午後1時30分～
- 場 所● 泉佐野市立社会福祉センター 2階 大会議室
- 参加費● 300円 (液体肥料・栽培容器等)

申込必要  
先着30名

- ・申込は、1月12日(火)午前9時から受付開始 ※ 但し、定員(30名)になり次第 締切
- ・市内60歳以上の方ならだれでも参加できます。
- ・感染防止対策のため人数を制限しています。また、開催が中止となる場合があります。

問い合わせ・申込先 tel 464-2563 主催 泉佐野市社会福祉協議会

## 社会福祉センター2階 老人福祉センターに設置の

### マッサージ機・ヘルストロン

をご利用ください。

社会福祉センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策として、アルコール消毒や換気を徹底し、快適に健康管理機器をご利用できるよう努めています。

福祉センターに設置のヘルストロンは、4月に新しく更新し、本体に内蔵された電極の間に電圧をかけて人工的に発生させた「高圧電界」で全身をすっぽり包み込みこむことにより、健康を維持する「交流高圧電位治療器」という医療機器です。また、マッサージ機もあわせてご利用ください。

※感染防止のため、利用が中止になる場合がありますので、社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

老人福祉センターは、市内60歳以上の方がご利用でき、登録が必要です。詳しくは、1階受付事務所まで。



## 善意銀行



- ・人生道場 200,000円
- ・ロイヤルホールディングス(株)  
及びロイヤルインフライトケイタリング(株)  
5枚入りビスコ 20袋×16箱  
ブリッツ 10箱×12セット
- ・匿名 紙おむつ 9パック

令和2年10月  
～令和2年11月末受付分

善意のご厚志、  
ありがとうございました。

## 墓石



(株)石常石材店

住所:大阪府泉佐野市市場西1丁目12-1  
TEL:072-462-1308  
FAX:072-464-5275

URL <http://www.ishitsunesekizai.co.jp>  
Mail [t-takeda@ishitsunesekizai.co.jp](mailto:t-takeda@ishitsunesekizai.co.jp)

## コロナで食事にお困りの方

- ・ご自宅までお届けします
- ・高齢者向けの配食です
- ・土、日、祝日も配達しています



普通食486円(税込)、ごはん付き540円(税込)

1食からご注文可能! 初回無料試食あり

まごころ弁当 泉佐野野員塚店 ☎072-429-9618

## 相続・遺言・贈与 無料相談会

要予約 行政書士による個別・無料相談会

【日時】 令和3年1月16日(土) 13:00～16:00

【場所】 社会福祉センター2階 小会議室

お気軽にご利用ください!

行政書士 りんくう法律事務所 (泉佐野市新町1丁目4-8)

☎072-458-1055 (受付平日10時～17時)

ご来所による相談は、随時受付しております。(要予約)

就労継続支援B型事業所

## ほっとハート



見学・体験  
受付中!

障がいをお持ちの方、  
一緒に働いてみませんか??

ご自宅へ  
送迎可

工賃月額  
約3万円

マイペース  
簡単作業

(株)プレイブハート ☎072-429-9619  
泉佐野市長滝1255-1