

## 泉佐野市社協ボランティアセンター 特技ボランティア紹介 R8.4

特技ボランティアとは、自分の特技を活かして行うボランティア活動です。

分野	特技	PR
音楽	バンド演奏	バンド演奏（演歌の伴奏もやります）・紙芝居・マジック・腹話術・ハーモニカ演奏、特技を持った高齢者がグループで福祉施設・介護施設・町内会等に、ボランティアで慰問活動を行っています。お気軽に声を掛けて下さい。
	サクソ	お話しをしながら、サクソ演奏をします。30分～40分
	ハーモニカ	童謡などを演奏します。みなさん一緒に歌ってください。20分～40分
	マンドリン	マンドリンの音色をお楽しみ下さい。30分～40分
	アコーディオン	心に残る懐かしい歌をアコーディオンの伴奏に合わせて一緒に口ずさみながら素敵な思い出や風景を共有する癒し系音楽レクリエーションです。また楽しい脳トレや童謡や民謡に合わせた軽い手足の運動も行います。
	アコーディオン②	高齢者向けに唱歌・演歌・昭和の歌謡曲を演奏します。歌詞が用意できれば、一緒に歌っていただくこともできます。時間は30分～60分ほどです。
	大正琴	4名で演奏します。1か月前までに連絡をください。※電気の差込口が必要です。
	大正琴②	大正琴サークルとしての活動(福祉施設・地域の集い訪問演奏)を活かし、懐メロ・童謡・ポップス・フォークソング等ジャンルを問わず選曲はご相談のうえ演奏します。机と電源口を貸して下されば、司会進行し、時に歌ったり、パロディを混ぜ楽しい時間を過ごしていただきたいと考えています。所要時間はご希望に合わせて。 (目安40分10曲)歌詞カード、原稿用意します。
	ピアノ・オカリナ	ピアノやオカリナの演奏、リズム遊びをします。時間は相談に応じます。小さなお子様から、高齢者まで幅広くお楽しみいただけます。(音楽健康指導士有)
	大正琴・フルート・打楽器	童謡や懐メロを中心に大正琴とフルートに合わせて皆さんと一緒に楽しく歌います。デイサービスや高齢者施設での演奏をします。
舞台系	<b>NEW!!</b> 歌体操	音楽に合わせて、楽しく手足を動かす体操です♪ 椅子に座ったままでも参加できるので、無理なく楽しめます！ 主に高齢者施設を中心に活動しています。
	南京玉すだれ・皿回しの実演と体験	30～45分で皆さんも一緒に皿回しを体験しませんか♪
	南京玉すだれ	子どもから高齢者の方まで対象に合わせて対応します。6名で活動しており、30～40分で実施できます。
	マジック	約30分で披露します。内容は各種団体（町会・長生会・子ども会・施設等）のご要望に応じます。
	<b>NEW!!</b> マジック・紙芝居	身近にあるものを使って、約30分の楽しいマジックを披露します♪ また、プロジェクターを使った自作の紙芝居も実施可能です。 高齢者の方を中心に活動しています。
	フラダンス	20分～40分で披露します。本場ハワイやホテルのショーにも出演しています。
	<b>NEW!!</b> よさこい	6名ほどで、迫力あるよさこい演舞を披露します！ 元気いっぱいの演舞で、会場を盛り上げます♪ 活動日時や場所については、ご相談しながら調整可能です。 ぜひお気軽にお声がけください！

分野	特技	PR
その他	エクササイズ	軽いエクササイズで、心と体の健康を目指しましょう。激しい運動は一切なく、汗ばむ程度の動きで行っております。楽しく体を動かしてみませんか？(20分～1時間)
	絵本の読み聞かせ	小学校・幼稚園・施設などで活動しています。絵本の読み聞かせや季節の手遊び、紙芝居や手品等を行います。
	おはなし会	紙芝居や絵本、小道具（ペープサート・パネルシアター）を使ったおはなし会です。親子ふれあい遊び、わらべ歌、絵本の紹介と魅力についてお話をします。（30～40分）
	紙芝居	子どもやお年寄りを対象に、紙芝居をします。1つ10分程度で、ご要望により増やすことも可能です。
	相撲甚句	日本相撲甚句会として全国に師範・指導員として指導に行っています。高齢者施設等への慰問や各地域自治会等へのイベントへの参加しています。
	漫談	国際1級漫談士として、プロジェクターを使ってスライド形式で創作漫談です。地域の施設や外国でも活動し、好評を得ています。（有償）
	ネイル	ネイルや爪のケアをします。ネイルの場合は消耗品費（2000円）を頂きます。1時間～2時間で、みなさんもおしゃれをしてみませんか。
	眼鏡・補聴器 クリーニングサービス	眼鏡のクリーニング・調整（フレーム歪みの調整・鼻パット交換など）や補聴器のクリーニングなどのサービスを無料で出張します。明るい見ごこち、聞こえにしませんか？（約1時間ですが30分なども応相談。駐車場1台分必要。1か月前までにご連絡を頂くとスムーズです）
	笑いヨガ	笑うという腹式呼吸で楽しくエクササイズ。免疫力を高めて全員で笑いを共有します。気分に関係なく体操として笑います。10分の笑いヨガは、30分のジョギングと同じ効果があります。概ね30分程度。
	ガイドランナー	視覚障がい者伴走（ガイドランナー）。視覚障がい者の方のランニングやマラソンをサポートします。ちょっとしたジョギングからマラソン大会への参加など安全に走れるように伴走します。
考案したゲームを紹介・実施	主に身体機能訓練に関するゲームを考案しています。考案したゲームを施設のスタッフに対してのサポートやアドバイスします。YouTubeチャンネルにも掲載しています。	

※NEW!!について・・・令和7年度に新たにご登録いただいた方・団体です

詳細は泉佐野市社協ボランティアセンターまでお問い合わせください

泉佐野市社協ボランティアセンター

TEL 464-2259 FAX 462-5400